

# Tupakoimattomuuden tärkeys keuhkolääkärin näkökulma

Eija Nieminen keuhkoyksikkö

# Tupakointi ja keuhkosairaudet

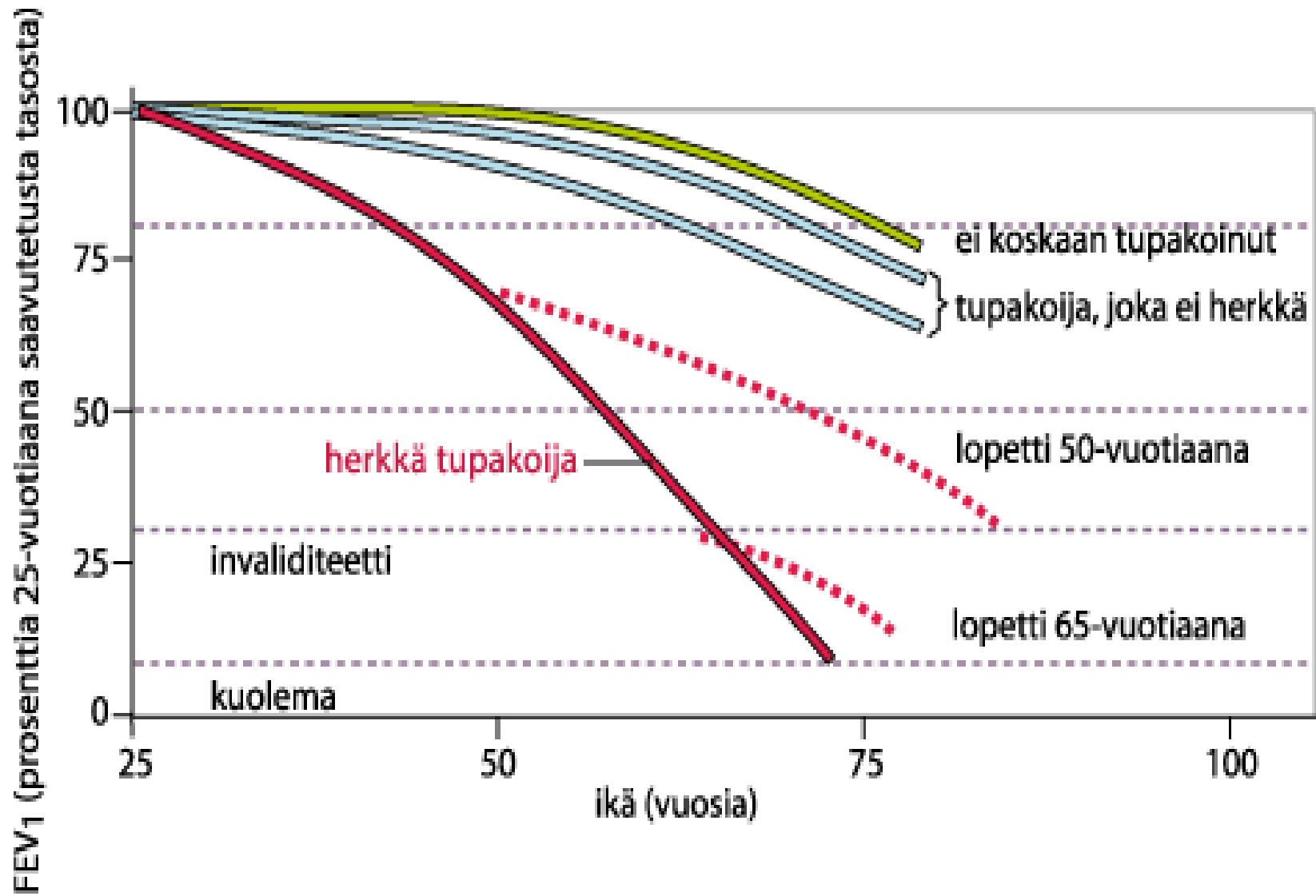
- Keuhkosyöpä
- Hengitystieoireet ja keuhkoahtaumatauti
- Astma
- Hengitystieinfektiot

# Tupakointi ja keuhkosyöpä

- Tupakointi aiheuttaa 85% kaikista keuhkosyövistä
- Tupakoivien miesten riski kuolla keuhkosyöpään on 10x verrattuna tupakoimattomiin
- Tupakoivien naisten riski noin 5 x
- Alle 10 savuketta päivässä - riski 2-10 x
- Yli 20 savuketta päivässä – riski 15 – 25 X
- Keuhkosyövän riski kasvaa suhteessa tupakoinnin keston ja siihen, kuinka nuorena tupakointi on aloitettu
- Tupakointi nopeuttaa kasvainten kasvua
- Tupakointi lisää kaikkien keuhkosyöpätyyppien riskiä

# Hengitystieoireet ja keuhkohtaumatauti ( COPD)

- Krooninen yskä , limannousu, hengityksen vinkuna ja hengenahdistus
- Keuhkoputkitulehduksia 2-3 x enemmän
- Keuhkojen toiminnan heikkeneminen ja keuhkohtaumataudin kehittyminen - tupakointi aiheuttaa 80 – 90 % keuhkohtaumatautiin sairastumisista ja kuolemista
- Keuhkohtaumatauti todetaan spirometri-tutkimuksella
  - Suositellaan oireisille tupakoitsijoille ja yli 10 askivuotta polttaneille



# Astma

- Yhteys tupakoinnin ja keuhkoputkien hyperreaktivisuuden välillä
- Yhteys aktiivin tupakoinnin ja diagnosoidun astman välillä – lisää aikuisiässä puhkeavan astman riskiä
- Astmariski kasvaa suhteessa tupakoinnin määrään
- Tupakointi lisää astman pahenemisvaiheita ja vähentää vastetta astmalääkkeisiin

# Hengitystieinfektiot

- Tupakointi lisää sairastuvuutta ja kuolleisuutta keuhkokuumeeseen ja influenssaan – kuolleisuus on n. 40 % suurempi
- Tupakointi lisää pneumokokki-infektion riskin jopa 4x
- Vakavista influenssainfektioista jopa 41% on arveltu liittyvän tupakointiin
- Tupakointi on tärkeä legioonalaistaudin riskitekijä ja lisää riskiä sairastua tuberkuloosiin

# Tupakoinnin lopettamisen vaikutukset

- Keuhkosyöpäriski ja kuolleisuus puolittuu noin 10 vuoden kuluessa
- Keuhkojen toiminnan heikkenemisnopeus lähenee tupakoimattomien nopeutta tupakoinnin lopettamisen jälkeen
- Tupakoinnin aikana tapahtunut keuhkojen toiminnan heikkeneminen on kuitenkin palautumatonta
- Kuolleisuus keuhkohtaumatautiin vähenee



Tupakoinnin lopettaminen kannattaa  
aina!

Tuetaan potilaita tupakoinnin  
lopettamisessa kaikissa tilanteissa !

Erityisesti ennen suunniteltua  
leikkausta!

