

Lähteet:

1. Tupakkariippuvuus ja tupakasta vieroitus: Käypä hoito –suositus 2012
2. Turan et al. Smoking and perioperative outcomes. *Anesthesiology* 2011;114:837-46
3. Mills et al. Smoking cessation reduces postoperative complications: a systemic review and meta-analysis. *Am J Med* 2011;124:144-54
4. Thomsen et al. Interventions for preoperative smoking cessation. *Cochrane Database of Systematic Review* 2014, Issue 3

**Tupakoimattomana ja nikotiinittomana leikkaukseen:  
6 – 8 viikkoa ennen leikkausta ja vähintään 6 viikkoa  
leikkauksen jälkeen.**



**Yhteistyössä kaikkien Satakunnan kuntien kanssa.**

## **Tupakkatuotteiden käyttö lisää leikkauksiin liittyviä riskejä**

**Keuhkokuume +80 %**

**Sydäninfarkti +80 %**

**Aivohalvaus +73 %**

**Leikkausalueen syvä infektio +42 %**

**Leikkauksen jälkeinen sydämen  
pysähdys +57 %**

**Leikkauksen jälkeinen kuolema +38 %**



**Tupakoinnin lopettaminen  
vähentää riskejä 40 – 60 %**

# Me autamme sinua tupakoinnin lopettamisessa! Varaa aika ja kysy lisää

## Keski-Satakunnan terveydenhuollon ky (KSTHKY)

Puhelinaika klo 12-13 (myös tekstiviesti)

Muina aikoina voit jättää soittopyynnön tai lähettää sähköpostia  
[etunimi.sukunimi@ksthky.fi](mailto:etunimi.sukunimi@ksthky.fi)

**Nakkila** Liisa Tarkkanen puh. 044 450 3633

**Harjavalta** Carita Nordlund puh. 044 906 7563

**Kokemäki** Elina Konstari puh. 044 450 3750

**Eurajoki Luvian osa** puh. 044 450 3519  
(myös tekstiviesti)

**Eurajoki** Elina Saarenmaa puh. 044 450 3952  
klo 12.30 - 13 (myös tekstiviesti)  
[elina.a.saarenmaa@terveystalo.com](mailto:elina.a.saarenmaa@terveystalo.com)  
Aila Nurmi 044 450 3957  
ma - to klo 8 - 16, pe 8 - 13  
[aila.nurmi@terveystalo.com](mailto:aila.nurmi@terveystalo.com)

**Eura** Taina Salonen puh. 044 4224 114  
ti ja ke klo 8 - 16 (myös tekstiviesti)  
[taina.salonen@aura.fi](mailto:taina.salonen@aura.fi)  
Katri Koivula puh.044 4224 144  
yhteys virka-aikana  
[katri.koivula@aura.fi](mailto:katri.koivula@aura.fi) (soittopyyntö)  
Voit myös jättää yhteydenottopyynnön Euran  
kunnan kotisivujen "24 h asiointi" kautta.

## Pohjois-Satakunnan peruspalvelukuntayhtymä (POSA)

**Kankaanpää:** Leena Peltomaa puh 044 577 3272  
varaa puhelin-/käyntiaika

## Pomarkku ja Siikainen

Johanna Mäensivu  
[johanna.maensivu@eposa.fi](mailto:johanna.maensivu@eposa.fi)  
Jätä soittopyyntö soittamalla keskitettyyn  
ajanvaraukseen puh. 040 652 4340

**Karvia** Paula Koivunen-Wilen puh. 044 577 3801  
[paula.koivunen-wilen@eposa.fi](mailto:paula.koivunen-wilen@eposa.fi)

**Jämijärvi** Milja-Maija Rajala puh. 044 577 3707  
[milja-maija.rajala@eposa.fi](mailto:milja-maija.rajala@eposa.fi) (myös tekstiviesti)

**Honkajoki** Maarit Ylinen  
[maarit.ylinen@eposa.fi](mailto:maarit.ylinen@eposa.fi)  
Jätä soittopyyntö soittamalla keskitettyyn  
ajanvaraukseen puh. 040 652 4340

**Huittinen** Anne Kuronen puh. 044 772 8312  
yhteys virka-aikana (myös tekstiviesti)  
[anne.kuronen@huittinen.fi](mailto:anne.kuronen@huittinen.fi)

**Pori** Perusturvan savuttomuushoitaja  
puh. 02 621 5000 klo 8 - 15.30  
[teija.veneranta@pori.fi](mailto:teija.veneranta@pori.fi)

**Rauma** Heli Savolainen puh. 02 8352400  
Leena Pessinen puh. 02 8352400  
ma-to klo 7.30-17 ja pe 7.30-15

**Säkylä** Janika Heikkilä puh. 044 732 8247  
ma-pe klo 8-8.30 ja 12-12.30 (myös tekstiviesti)  
[janika.heikkila@sakyla.fi](mailto:janika.heikkila@sakyla.fi)