

Satasairaala



# SATAPSYKIATRIAN KULTTUURIFOORUMI

## TOIPUMISORIENTAATIO

- Henkilökohtainen toipumisprosessi → tyydytystä tuova ja toiveikas elämä psyykkisen sairauden aiheuttamista rajoituksista huolimatta
- Kliininen toipuminen: oireiden häviäminen ja paraneminen
- Henkilökohtainen toipuminen: elämän kokemista tyydyttävänä ja elämisen arvoisena mahdollisista psyykkisistä oireista huolimatta, ei välttämättä liity kliiniseen toipumiseen

- Toipumiseen liittyvässä ajattelussa korostuvat yksilön sellaiset kokemukset, joiden avulla hän on pystynyt selviytymään psyykkisen sairauden mukanaan tuomista ongelmista.
- Toipumisorientaation mukaisella työotteella voidaan vahvistaa kuntoutujan osallisuutta. Kuntoutujan kokemuksiin perustuvalla ja osallisuutta edistävällä hoitotyöllä on positiivisia vaikutuksia kuntoutujan toipumiseen sekä hoitajan ja kuntoutujan väliseen yhteistyösuhteeseen.

## Toipumisorientaation mukaisella työotteella voidaan vaikuttaa...

- Toivoon ja optimismiin
- Identiteettiin
- Voimaantumiseen ja osallisuuteen
- Kumppanuuden kokemiseen
- Elämän tarkoituksen löytämiseen

- Henkilökohtainen matka, jossa painottuu yksilön elämän tarkoituksellisuus
  - sosiaalisilla tekijöillä on merkittävä osuus
  - tavoitteena on, että henkilö kokee elämänsä elämisen arvoisena ja mielekkäänä, hyväksyy itsensä vastuullisena ihmisenä sekä kokee, että voi vaikuttaa niihin asioihin, joita pitää tärkeinä
  - edellyttää henkilön tukemista hänen omien tarpeidensa, päämääriensä, unelmiensa ja tulevaisuuden suunnitelmien löytämisessä ja niiden huomioimista hoidon ja kuntoutuksen sisällöissä

## Toipumispääoma

- Toipumispääomaa ovat voimavarat, taidot ja verkostot, jotka toipujalla on käytettävissä.
- Toipumispääoman määrään vaikuttaa häiriön vakavuus, lapsuuden ja nuoruuden taustatekijät, sosioekonominen asema, ihmissuhteet , sairaudet yms.
- Toipumispääomaa kerääntyy lisää toipumisen edetessä

## OSALLISUUS

- Osallisuuden kysymys koskee kaikkia toimijoita, jotka käyttävät, suunnittelevat tai tuottavat palveluita.
- Osallisuus = tunnetta kuulumisesta yhteisöön, hyvinvointia, vaikutusmahdollisuuksia
- Osallisuuden edistäminen lähtee mahdollistamisen ajatuksesta.
- Osallisuus on tunne, joka syntyy, kun on osa yhteisöä.

- Yhteiskunnassa osallisena oleminen tarkoittaa jokaisen mahdollisuutta terveyteen, koulutukseen, työhön, toimeentuloon, asuntoon ja sosiaalisiin suhteisiin.
- Ihmisen osallisuuden aste ja yhteiskunnallinen aktiivisuus vaihtelevat elämäntilanteiden mukaisesti. Osallisuuden kokeminen ja sosiaaliset verkostot toimivat suojaavina tekijöinä hyvinvointivajeita ja syrjäytymistä vastaan.
- Osallisuus vs. syrjäytyminen



## Osallisuuden vaikutuskohteita

Toivo, optimismi ja  
voimavaralähtöisyys

Omahoito

Ihmissuhteet ja  
niistä saatu tuki

Mielekäs elämä  
ja toiminta

Osallisuus,  
itse määrääminen,  
vastuu omasta  
elämästä

Minäkuvan  
uudelleen  
rakentaminen

## Satapsykiatrian Kulttuurifoorumin perustaa

- Hyvinvointikeskeisyyden integrointi psykiatriseen hoitoon  
→ Kulttuurin edistäminen joko sen kuluttajana tai itse osallisena kulttuurin luomiseen → voi merkittävästi edistää tyydyttävän, mielekkään ja toiveikkaan elämän löytymistä huolimatta sairaudesta ja sen tuomista rajoitteista.
- Tutkimusnäyttö kulttuuriosallisuuden terveyshyödyistä → vähentää psyykkisiä, ja jopa fyysisiäkin oireita.
  - Mielensterveyskuntoutujien voi olla kuitenkin vaikea löytää tietä näihin palveluihin.

## Satapsykiatrian Kulttuurifoorumin tavoitteita:

- Edistää mielenterveyskuntoutujien elämän mielekkyyttä kulttuurin toimin.
- Tehdä psyykkisen sairastamisen todellisuutta näkyväksi sekä pyrkiä vähentämään siihen liittyvää sosiaalista stigmaa kulttuurin keinoin.
- Kulttuurin käyttäminen yhtenä vertaistuen muotona.

## Käytännön toiminta Kulttuurifoorumissa

- Satapsykiatrian Kulttuurifoorumi on perustettu v. 2018
- 13 jäsentä: shp:n henkilökuntaa, muuta henkilökuntaa, kulttuurikokemusasiantuntija
- Toimintamuodot kulttuuriin painottuvia
- Näyttely- ja esitystilaisuudet
- Potilaan lausunto –projekti osana Satakulttuuria -  
Terveysten ja hyvinvoinnin edistäminen sote-palveluissa  
kulttuurin keinoin –hanketta
- Ryhmätoiminnot
- Koulutukset