

# SATADUUNIA, Työkykyä Satakuntaan- ja Itsemurhien ehkäisy Satakunnassa -hankkeiden uutiskirje toukokuu 2021



## Kiinnostaako hanketyö? Projektisuunnittelijan paikka auki

Itsemurhien ehkäisy Satakunnassa –hankkeeseen rekrytoidaan projektisuunnittelija hankkeen toimenpiteiden suunnitteluun ja toteuttamiseen. Hakuilmoitus luettavissa kokonaisuudessaan:

[Projektisuunnittelija - Satakunnan sairaanhoitopiiri - Kuntarekry](#)

## Toimijoiden yhteistyöverkosto aloittaa kesäkuussa

Itsemurhien ehkäisy Satakunnassa –hankkeen yhtenä tavoitteena oleva toimijoiden välisen yhteistyön ja palvelujen tuottamisen koordinaation parantaminen toteutetaan verkostotyöskentelyssä, johon on kutsuttu mukaan kaikkien Satakunnan kuntatoimijoiden, Satasairaalan, järjestöjen ja seurakuntien edustajia. Mikäli haluaisit olla mukana kehittämistyössä ota yhteyttä [milla.lappalainen@satasairaala.fi](mailto:milla.lappalainen@satasairaala.fi). Mukaan mahtuu vielä!



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



## Kokemustoimijuus avaa ovia ja avartaa ajattelua

Tässä sinua tervehtii kaksi kokemustoimijaa! Kerromme hieman kokemustoimijuudesta sekä poluistamme vamman, opintojen ja työelämän näkökulmasta.



Eeva Termonen, [eevananneli.termonen@gmail.com](mailto:eevananneli.termonen@gmail.com)



Niina Kiintonen, [niina.karo@gmail.com](mailto:niina.karo@gmail.com)



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



## Eeva Termonen

Olen 28-vuotias kokemustoimija Noormarkusta. Minulla on synnynnäinen Cp-vamma, jonka vuoksi kuljen dallari-kävelytelineen avulla. Elämää värittää myös hahmotus- ja lukihäiriö. Opiskelin peruskoulun jälkeen merkonomiksi ja valmistuin 2012. Invalidiliiton kokemustoimijaksi kouluttauduin loppuvuodesta 2017. Aiemmin saman vuoden alussa jäin eläkkeelle, mitä edelsi useita työkokeiluja, palkkatukityö ja erilaisia työllistämistoimia. Pidempään työllistymiseen ne eivät minua kuitenkaan johdattaneet.

Kuullessani kokemustoiminnasta tajusin, että tämä vois olla minun juttu! Asiakasraatien lisäksi olen käynyt kertomassa kokemustarinaani oppilaitoksissa ja avoimissa yleisötapahtumissa. Olen myös ollut mukana Satakunnan työllistämispalveluita kehittävässä työryhmissä. Pidän tärkeänä, että asiakkaiden oma ääni saadaan kuuluviin, kun palveluita kehitetään. Työelämän tulisi pystyä tarjoamaan enemmän mahdollisuuksia räätälöityihin työtehtäviin, jolloin yksilön mahdolliset erityistarpeet tulee huomioiduiksi. Työpaikalla voidaan tehdä esimerkiksi fyysisen toimintaympäristön mukautuksia ja lisätä ihmisten ymmärrystä osatyökykyisyydestä.

Ensisijaisesti jokaiselta tulisi löytää ne vahvuudet, joiden avulla saa onnistumisen ja osallisuuden kokemuksia. Koin vuosia, että vammaani on este työllistymiselle. Kokemustoiminta käänsi kuitenkin erilaisuuteni voimavaraksi. On tärkeää voida olla vaikuttamassa palveluiden kehittämiseen, jotta jatkossa osataan auttaa myös muita tukea tarvitsevia. Tämä on vaikuttavuutta parhaimmillaan!

## Niina Kiintonen

Olen 31-vuotias pyörisnainen Ulvilasta. Vammauduin lapsena liikenneonnettomuudessa saaden selkäydinvamman, minkä jälkeen olen kulkenut pyörätuolilla. Olen aina pyrkinyt luottamaan intuitioon ja tähän mennessä se on johdattanut kuva-artsaanin, sosionomin (amk), viestinnän alan yrittäjyyden sekä kokemustoimijuuden poluille. Olen ollut töissä esimerkiksi paikallislehden toimituksessa graafikon "oikeana kätenä" ja projektitutkijana ammattikorkeakoulussa hyvinvointialan hankkeissa.



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Olen tehnyt monipuolista järjestö- ja vaikuttamistyötä jo vuosia, mutta kokemustoimijuus vahvisti tunnetta, että tämä on todella merkityksellistä. Valmistuinkin Invalidiliiton kokemustoimijaksi vuoden 2020 alussa. Sen jälkeen olen pitänyt puheenvuoroja oppilaitoksissa ja yleisötilaisuuksissa, kirjoittanut blogikirjoituksia sekä ollut Ekumeenisen vastuuviikon ihmisoikeuspuolustaja.

Ajattelen, että jaettu osaaminen on yhteistä. Haluan myös hälventää ennakkoluuloja ja osoittaa erilaisuuden olevan lopulta aika tavallista. Kun tuntematon muuttuu tutuksi, on sitä helpompaa ymmärtää ja asettua toisen ihmisen asemaan. Kaiken keskiössä on tasavertaisen osallisuuden lisääminen yhteiskunnassamme.

Poimintoja kokemustoiminnasta:

- Kokemustoimija on vammautunut/sairastunut/vaikean elämäntilanteen läpikäynyt henkilö tai tällaisen henkilön omainen
- Kokemustoimija on koulutettu henkilö, joka haluaa jakaa kokemustietoa ja lisätä ymmärrystä eri alojen ammattilaisille, opiskelijoille sekä palveluiden kehittäjille
- Kokemustoimijoita on Suomessa noin 650
- Yli 100 organisaatiota hyödyntää kokemustoimijoiden osaamista

**Teksti: Niina Kiintonen**

## Satakunnan työhönvalmennuskoulutusverkoston kuulumisia

Verkoston tapaamiset käynnistyivät maaliskuussa ja kolmen tapaamisen ohjelmassa on jo ehtinyt olla orientaation ja osallistujiin tutustumisen lisäksi tietoa työhönvalmennuksen menetelmistä ja taustalla olevasta lainsäädännöstä. Lisäksi porukalla on työstetty kartoituslomaketta työllistymisen tueksi sekä kuultu yritys yhteistyöhön liittyen työnantajan näkökulmaa työhönvalmennuksen merkityksestä osatyökykyisten työllistymisen tukemisessa. Työn muokkaus, työtehtävien löytäminen sekä työyhteisön tukeminen ovat merkityksellisiä. Myös TE-palveluiden näkökulma yritys yhteistyöhön sekä työhönvalmennukseen oli esillä, samoin kuin esimiehen näkökulma siihen, miksi työhönvalmennus on tärkeää.

Tavoitteenamme on osaamisen lisääminen, verkostoituminen sekä yhteisen ymmärryksen luominen – Yhdessä!



Kuvassa 19.5. koolla olleen verkoston kolmannen tapaamisen osallistujia

### **Työttömien terveystarkastuksiin liittyvä uusi raportti on ilmestynyt!**

SATADUUNIA-hanke on toteuttanut kyselyn työttömien terveystarkastuksia tekeville terveydenhoitajille Satakunnassa. Kyselyllä selvitettiin mm. työttömien terveystarkastuksiin ohjautumista, terveystarkastuksen sisältöä, moniammatillista yhteistyötä sekä koulutusasioita. Käy tutustumassa raporttiin [tästä linkistä](#).

Lisätietoa raportista antavat: Sari Ljungman, [sari.ljungman@satasairaala.fi](mailto:sari.ljungman@satasairaala.fi) ja Tiia Nieminen, [tiia.nieminen@satasairaala.fi](mailto:tiia.nieminen@satasairaala.fi).

Lisää muita SATADUUNIA-hankkeessa tuotettuja selvityksiä ja raportteja löydät [SATADUUNIA-hankkeen kotisivuilta](#).



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Mielenterveysstrategia 2020–2030



## Työttömien terveystarkastuksia tekevien terveydenhoitajien verkostoasiaa!

Satakunnassa työttömien terveystarkastuksia tekevien terveydenhoitajien verkoston viimeinen koulutuksellinen aamupäivä pidettiin perjantaina 21.5.2021. Verkosto on kokoontunut yhteisten koulutuksellisten tapaamisten äärelle yhteensä 8 kertaa.

Tilaisuuksissa on käsitelty mm. työttömien terveystarkastuksia, TE-toimiston roolia ja tehtäviä työttömien terveystarkastuksissa, työ- ja toimintakyvyn arviointia, käsitteitä työkyky ja työkyvyttömyys, Kelan tarjoamia palveluita, ammatillista kuntoutusta, laatua ja tilastointia, sosiaalityötä, sosiaalista kuntoutusta ja osallisuutta, sekä ratkaisukeskeistä työtettä.

Viimeisellä kerralla verkoston tilaisuuteen saatiin vieraaksi myös Satakulttuurin-hankkeen projektisuunnittelija Outi Lähteenlahti, joka johdatti osallistujat voimauttavan sanataiteen pariin. Yhteistyön tuloksena syntyi myös yhteisöllinen voimaruno nimeltään "Lisääntyvä valo".





Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Mielenterveysstrategia 2020–2030



## Tulevia tapahtumia; merkitse kalenteriisi ja ilmoittaudu

Tarkemmat ohjelmat ja lisätietoja löytyvät jokaisen tapahtuman nimeen liitetystä linkistä.

### Satakunnan työhönvalmennuksen koulutusverkoston tilaisuudet alkaneet

- Teams-kokouksina, kerran kuukaudessa, keskiviikkoisin klo 13 - 15, kahdeksan kertaa vuonna 2021
- Tavoitteena verkostoituminen, osaamisen lisääminen sekä saada työhönvalmennus tunnetuksi ja laajempaan käyttöön Satakunnassa
- Vieläkin ehtii mukaan! Ilmoittaudu verkostoon [mari.lonnberg@satasairaala.fi](mailto:mari.lonnberg@satasairaala.fi), Seuraava tilaisuus 16.6. aiheena yritys- ja työnantajayhteistyö.

### 3.6.2021 Tulevaisuuden sote-keskus-hankkeen sisältötyöpaja, osa 2

- Klo 13.00 - 15.00, Teams, osallistuminen mahdollista sivuilla olevan linkin kautta, jos ei ole ehtinyt aiemmin ilmoittautumaan tilaisuuteen.
- Tässä työpajassa nostetaan tarkemmin esiin aiemmin pohdittuja ideoita ja suunnitellaan niiden pohjalta, mitä asioita hankesuunnitelmaan viedään.

### 4.6.2021 Satasoten järjestöjen sote-aamukahvit

- Klo 9.00 - 10.30, Teams, ei erillistä ilmoittautumista, liittymislinkki Satasoten sivuilla.
- Satakunnan järjestöjen neuvottelukunnan sote-työryhmä kutsuu kaikkia sote-uudistuksesta kiinnostuneita yhdistystoimijoita yhteisiin sote-aamukahvihetkiin joka kuukauden ensimmäisenä perjantaina. Sote-aamukahvit ovat avoimia kaikille asiasta kiinnostuneille järjestöille ja sidosryhmille.

### 4.6.2021 Innokylän yhteiskehittämisen teemapäivä – älä kehitä yksin

- Klo 9.00 - 12.00, Teams
- Tilaisuudessa tarjotaan Innokylän toimijoille ajatuksia herättäviä puheenvuoroja ja uusia näkökulmia sekä innostetaan luottamuksen rakentamiseen ja osaamisen jakamiseen. Tilaisuudessa järjestetään kolme samanaikaista sessiota eri teemoilla.
- Lisätiedot ja ilmoittaudu tilaisuuteen otsikon linkistä, paikkoja rajoitetusti.



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



### 9.6.2021 Työllisyyden kuntakokeilut – tuloksellisempaa työllistymistä ja parempaa palvelua

- Klo 10.00 - 12.00, Teams, tilaisuuden järjestää Kuntoutussäätiö
- Kuntakokeilut käynnistyivät maaliskuussa 2021. Tilaisuudessa pohditaan, mitä kuntakokeilut merkitsevät niiden asiakkaille sekä mitä odotuksia ja toiveita niihin liittyy. Tilaisuudessa keskustellaan myös siitä, miten kunnat, järjestöt ja yhteiskunnalliset yritykset yhdessä ja erikseen voivat tehdä edistääkseen ihmisten parempaa työllistymistä ja palvelua. Tilaisuudessa kuullaan puheenvuoroja kaikista näistä näkökulmista.
- Ilmoittautuminen 6.6.2021 mennessä.

### 11.6.2021 Satasoten aamukahvit: hankkeiden ajankohtaiskatsaus

- Klo 9.00 - 9.30, Teams, ei erillistä ilmoittautumista, liittymislinkki Satasoten sivuilla.
- Ajankohtaisista asioista linjoilla ovat kertomassa hankejohtajat Anna Jaatinen ja Anneli Lehtimäki.

### 16.6.2021 Sataedun infotilaisuus: Työnantajan näkökulma oppisopimukseen

- klo 15.00 - 16.00 Teams, ilmoittautuneille lähetetään linkki tilaisuuteen
- Merja Tuomolan kanssa keskustelemassa Satasairaalan sosiaalipalveluista Tuula Saarinen.
- Samansisältöinen tilaisuus järjestetään syksyllä 22.9.2021

### Ennakkotietona tuleva syksyn koulutus: Ratkaisukeskeinen työtapa – menetelmä asiakkaan näkökulmien huomioimiseen (linkki ja tarkempi tiedote tulossa myöhemmin)

- Koulutuskokonaisuus koostuu kahdesta osasta, Teams- tilaisuudet.
- OSA I 24.9.2021 klo 8.30 - 11.30 tai 7.10.2021 klo 12.30 - 15.30
- OSA II 4.11.2021 klo 12.30 - 15.30 tai 12.11.2021 klo 8.30 - 11.30
- Ensimmäisessä osassa ratkaisukeskeisyyden peruseriaatteet, muutoksen tutkimista ratkaisukeskeisesti sekä menetelmien esittelyä ja käytännön harjoittelua. Toisessa osassa syvennetään tietoa ratkaisukeskeisestä työskentelystä sekä harjoitellaan jälleen käytännössä esiteltyjä menetelmiä.





Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



## Keväisin yhteistyöterveisin

### **SATADUUNIA-tiimi:**

Projektipäällikkö Tiia Nieminen, 050 473 5225

Projektisuunnittelija Sari Ljungman, 044 707 9898

Projektisuunnittelija Sanna Nurmi, 050 473 5521

Projektisuunnittelija Mari Lönnberg, 050 473 5293

Projektisihteeri Kirsi Harjula, 044 707 9164

### **Työkykyä Satakuntaan-tiimi:**

Projektipäällikkö Minna Viinamäki, 050 473 5520

Projektisuunnittelija Mari Lönnberg, 050 473 5293

Projektisihteeri Paula Nurmi, 050 473 5604

### **Itsemurhien ehkäisy Satakunnassa-tiimi:**

Projektipäällikkö Milla Lappalainen, 050 473 5614

Projektisihteeri Paula Nurmi, 050 473 5604

Sähköpostiosoitteet: [etunimi.sukunimi@satasairaala.fi](mailto:etunimi.sukunimi@satasairaala.fi)

