

# SATADUUNIA, Työkykyä Satakuntaan- ja Itsemurhien ehkäisy Satakunnassa -hankkeiden uutiskirje syyskuu 2021



Kuva: Paula Nurmi

## Syksy on käynnistynyt monin eri tapahtumin

Syyskuun uutiskirjeeseen on koottu asiakaskokemuksia työturvallisuuskorttikoulutuksesta sekä ryhmämuotoisesta työhönvalmennuksesta, kuten myös työttömien terveydenhuollosta sekä työkyvyn tuesta Satakunnassa. Itsemurhien ehkäisypäivää vietettiin 10.9.2021 ja silloin järjestettiin aiheesta myös seminaari. Löydät kirjeestä koonnin myös työkyvyn tuki koulutuksesta annetusta palautteesta sekä jatkosuunnitelmista sekä tutusti kirjeen lopusta monia mielenkiintoisia tapahtumia, jotka kannattaa merkitä omaan kalenteriin ja ilmoittautua mukaan.



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



## Asiakkaiden kokemuksia ryhmämuotoisesta työhönvalmennuksesta

"Pidän työstäni, se on tärkeää ja saa auttaa muita", kuvailee yksi ryhmämuotoisen työhönvalmennuksen pilottiin osallistunut asiakas kokemustaan syyskuisena päivänä.

"Tulee itselle hyvä mieli, kun saa auttaa muita", jatkaa toinen osallistuja. Satasairaalan sosiaalipalvelut ja Yhteisötaalo Otavan Perhekirppis toteuttivat yhteistyössä SATADUUNIA-hankkeen (ESR) kanssa pilotin, jossa kehitysvammaisten kolmen hengen ryhmä pääsi tekemään työtehtäviä oikealle työpaikalle. Työtehtäviin Perhekirppiksellä kuului mm. vaatteiden lajittelua ja pesua, vaatteiden viikkausta, kokomerkitöjen kirjoittamista, sekä tarvittaessa vaatteiden pakkaamista laatikoihin. Työtehtävien harjoittelu tapahtui ryhmänä, työhönvalmentajan ohjaamana ja tukemana. Lisäksi ryhmä sai tukea myös nepsy-valmentajaltaan.

### Ryhmä on kuvannut työtehtäviään näin:

"Pesen pyykkiä".

"Pyykkäminen on minun lempihommaa".

"Kirjoitan kokoja".

"Laitan nappeja ja neppareita kiinni".

"Olen tarkistanut, onko vaatteet ehjiä vai rikkinäisiä".

"Sit mä olen kattonut kokolappuja ja lajitellut".

"Oon mää niitä laskostellutkin".

Ryhmäläisiltä kerättiin palautetta pilotin päätyttyä heille suunnatulla palautelomakkeella. Lomakkeen oli suunnitellut työhönvalmentaja-opiskelija, joka auttoi ja tuki tarvittaessa ryhmäläisiä lomakkeen täyttämässä. Ryhmä oli kokenut työskentelyn Perhekirppiksellä mielenkiintoisena, tärkeänä ja merkittävänä. Töissä käyminen toimintakeskuksen ulkopuolella oli ryhmäläisistä mukavaa, ruoka oli työpaikalla hyvää ja merkityksellistä oli se, että toimittiin ryhmänä. Se toi kaikille osallistujille turvallisuuden tunteen.

Ryhmäläisiltä saadun palautteen perusteella he kokivat työtoimintansa tarkoitukselliseksi ja hyödylliseksi yhteiskunnalle. Ryhmä sai osallisuuden ja onnistumisen kokemuksia, he tukivat ja turvasivat toinen toistaan, jolloin heistä kasvoi ja kehittyi toimiva tiimi, joka kykeni toimimaan työhönvalmentajansa kanssa vähän vieraammallakin maaperällä joukkueena.

Pilotissa tavoitteena oli asiakkaiden työelämäosallisuuden edistäminen, työelämävalmiuksien tukeminen, itsenäisen selviämisen tukeminen, ryhmässä toimimisen tukeminen ja sitä kautta elämänlaadun parantaminen. Myös työnantajayhteistyön käynnistäminen oli erittäin tärkeää.

Pilotti on mahdollistanut kokeilla uudentyyppistä työskentelyä ryhmänä. Kokemukset ovat olleet positiivisia kaikkien siihen osallistuneiden osalta. Se antaa tunteen, että tämän tyyppisiä pieniä, muutaman tunnin avustavia työtehtäviä, on mahdollista tehdä jatkossakin, kertovat ryhmän työhönvalmentaja toiminut Anne Pärssinen ja ohjaaja Johanna Pohjola. Työpaikkana Yhteisökeskus on ollut suvaitsevainen ja sinne on ollut helppo mennä asiakkaiden kanssa. Toiminta on jatkunut pilotin päättymisen jälkeen Satasairaalan sosiaalipalvelujen omana toimintana.



Kuvassa pilottiin osallistuneita ryhmäläisiä ja Perhekirppiksen työntekijä Katariina.



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



SATADUUNIA-hankkeen yhtenä tavoitteena on tukea heikossa työmarkkina-asemassa olevien työkäisten itsenäistä selviytymistä, arjenhallintataitoja, sekä vahvistaa osallisuutta sen kaikissa muodoissa, myös työelämäosallisuutta. Koko pilotin raportti tullaan julkaisemaan myöhemmin SATADUUNIA-hankkeen internet-sivuilla.

Lisätietoja pilotista, sekä ryhmämuotoisesta työhönvalmennuksesta antavat:

Projektsuunnittelija Sanna Nurmi, [sanna.nurmi@satasairaala.fi](mailto:sanna.nurmi@satasairaala.fi)

Työhönvalmentaja Anne Pärssinen, [anne.parssinen@satasairaala.fi](mailto:anne.parssinen@satasairaala.fi)

## **Kun autan, tunnen iloa!” tiiminä vapaaehtoistyössä –pilotti**

Satasairaalan sosiaalipalvelut käynnisti elokuun lopussa yhteistyössä SATADUUNIA-hankkeen kanssa uuden pilotin, jota toteuttaa toimintakeskus Motarin asiakkaat, Ryhmä Kespa apunaan työhönvalmentaja Anne Pärssinen ja ohjaaja Johanna Pohjola. Pilotin tavoitteena on lisätä ja parantaa kehitysvammaisten asiakkaiden osallisuutta, kehittää yritysyrityksiä ja luoda uudenlaista työtoimintaa kehitysvammaisille asiakkaille. Toiminnalla pyritään mahdollistamaan kehitysvammaisten osallistuminen vapaaehtoistyöhön tuettuna. Pilotin aikana tavoitteena on juurruttaa toiminta osaksi toimintakeskus Motarin omaa toimintaa.

Pilotissa toteutetaan pipoprojekti ja jouluisen askartelupakkausten kokoaminen päiväkoteihin. Tavoitteena on aloittaa yritysyritys porilaisten käsityöliikkeiden kanssa ja saada kangaslahjoituksia heiltä, joista toimintakeskus Motarin asiakkaat ompelevat pipoja. Pienikokoiset pipot lahjoitetaan Satasairaalan synnytysosastolle ja aikuisten koot Satakunnan Syöpäyhdistykselle tai Satasairaalan syöpäpoliklinikalle. Askartelupakkausten kokoamisessa tavoitellaan yrityksiä tukemaan toimintaa pyytämällä lahjoituksena askartelukartonkeja, joista pilotissa mukana olevat asiakkaat kokoavat jouluiset askartelupakkaukset. Askartelupakkaukset lahjoitetaan päiväkoteihin joulusarteluja varten. Pilotti kestää marraskuun 2021 loppuun.

Sosiaalipalvelujen työhönvalmentaja Anne Pärssinen ja ohjaaja Johanna Pohjola kertovat, että he ovat hiljattain muuttaneet uusiin tiloihin ja sen myötä tuli tarve kehittää uudenlaista työ- ja päivätoimintaa asiakkaille. Annella ja Johannalla oli jo aiempaa kokemusta ryhmämuotoisen työhönvalmennuksen pilotista, jossa heidän asiakkaansa ovat olleet mukana avustavissa työtehtävissä. Tästä syntyi idea alkaa miettimään, miten heidän asiakkaansa voisivat olla mukana vapaaehtoistyössä. Annen ja Johannan asiakkaat ovat kertoneet, että auttaminen on myös heille tärkeää ja merkityksellistä. Asiakkaat eivät välttämättä pysty työskentelemään perinteisissä vapaaehtoistöissä, joten sen pohjalta Anne ja Johanna lähtivät pohtimaan, mitä sellaisia tuotteita voisi yhdessä tehdä, joista olisi iloa muille. Syntyi idea yhdistää vapaaehtoistyöhön osallistuminen sekä kädentaidot. Kädentaidot ja tuotekehittäminen ovat sekä Annen että Johannan yhteisiä mielenkiinnon kohteita, sekä heidän sydäntään lähellä.

"Tässä työtoiminnan uusien tuulien kehittämisessä SATADUUNIA- hanke on luvannut auttaa meitä", kertovat Anne ja Johanna. "On mukava saada hankkeelta apua asioissa, jotka eivät ole vahvinta omaa osaamistamme, kuten markkinointi ja yrityksiin kontaktointi. Samalla hanke raportoi pilotista ja näin myös muualle Satakuntaa saadaan tietoa, mitä erilaista toimintaa osatyökykyisten kanssa on kokeiltu", Anne ja Johanna kertovat.



Kuvassa ensimmäisiä valmistuneita vauvapipoja.



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Lisätietoa pilotista antavat:

SATADUUNIA-hankkeen projektisuunnittelija Sanna Nurmi, [sanna.nurmi@satasairaala.fi](mailto:sanna.nurmi@satasairaala.fi)

SATADUUNIA-hankkeen projektipäällikkö Tiia Nieminen, [tiia.nieminen@satasairaala.fi](mailto:tiia.nieminen@satasairaala.fi)

Sosiaalipalvelujen työhönvalmentaja Anne Pärssinen, [anne.parssinen@satasairaala.fi](mailto:anne.parssinen@satasairaala.fi)

## Asiakkaiden näkemyksiä ja kokemuksia työttömien terveydenhuollosta ja työkyvyn tuesta Satakunnassa

SATADUUNIA-hanke toteutti osana Satakunnan alueen työttömien terveydenhuollon nykytilaselvitystä kolme asiakaskyselyä loppuvuonna 2020 liittyen työttömien terveydenhuoltoon, työttömien terveystarkastuksiin, työkykytimeihin ja työkyvyn tukeen. Kyselyihin vastasi yhteensä 112 asiakasta eri puolilta Satakuntaa, joista pieni osa oli Satakunnan ulkopuolelta. Vastausten perusteella voi muodostaa kuvan siitä, mitä kyseisiä palveluja käyttävät tai niitä kaipaavat asiakkaat tarvitsevat, ja mitä odotuksia heillä on. Raportin tuomaa tietoa kannattaa hyödyntää, kun Satakuntaan suunnitellaan työikäisten työkyvyn tuen ja työllistymisen palveluja.

Lue koko raportti [SATADUUNIA-hankkeen internet-sivuilta](#).

Lisätietoja raportista antavat SATADUUNIA-hankkeesta:

Sari Ljungman, projektisuunnittelija, [sari.ljungman@satasairaala.fi](mailto:sari.ljungman@satasairaala.fi)

Tiia Nieminen, projektipäällikkö, [tiia.nieminen@satasairaala.fi](mailto:tiia.nieminen@satasairaala.fi)



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



## Ensimmäinen selkokielineen työturvallisuuskorttikoulutus järjestettiin 7. – 10.9. 2021

SATADUUNIA-hankkeen yhtenä tavoitteena on lisätä heikossa työmarkkina-asemassa olevien satakuntalaisten mahdollisuuksia päästä työelämään. Koulutuksen tavoitteena oli tarjota asiakkaille selkokielistä työturvallisuuskoulutusta sekä kansalaistaitona että työllistymisen helpottamiseksi.

Tarve työturvallisuuskorttikoulutukselle tuli esille keväällä 2020 SATADUUNIA-hankkeen tekemässä kyselyssä asiakkaille työhönvalmennuksesta. Kysely suunnattiin pilottiorganisaatioissa eli Porin perusturvassa, Euran kunnassa ja Satakunnan sairaanhoitopiirissä henkilöille, jotka olivat pääasiassa avotyötoiminnassa, sijoitetussa työtoiminnassa tai kuntouttavassa työtoiminnassa olevia asiakkaita. Kyselyllä kartoitettiin myös keskeisimmät asiakkaiden kokemat koulutustarpeet. Yksi suosituimmista toiveista oli työturvallisuuskorttikoulutus.

Asiakaskohderyhmän kiinnostus osallistua mielenterveyden ensiapu-, työturvallisuus- ja ensiapukorttikoulutuksiin kartoitettiin SATADUUNIA- ja Työkykyä Satakuntaan-hankkeiden yhteistyönä. Koska koulutusten käytännön toteuttaminen edellytti henkilökunnan läsnäoloa ja asiakkaiden avustamista koulutuksissa, kartoitettiin halukkuutta tahoilta, joiden kanssa hankkeilla oli meneillään yhteistyötä. Koronan vuoksi koulutusten alkamisaika siirtyi suunnitellusta ja se päädyttiin järjestämään etäkoulutuksena syksyllä 2021.

Selkokielineen työturvallisuuskorttikoulutuksen järjestämisvastuussa oli SATADUNIA-hanke. Työturvallisuuskorttikoulutuksen toteuttaja oli Uudenmaan Koulutuskeskus. Kouluttajana toimi Jami Koskinen. Koulutus toteutettiin Teamsin-välityksellä.

Työturvallisuuskorttikoulutuksen kesto oli yhteensä 8 tuntia ja se oli jaettu kahdelle päivälle. Lisäksi siihen sisältyi testi, jonka onnistuneesti suorittamalla sai työturvallisuuskortin. Kaikki suorittivat testin hyväksytysti ja nyt odotellaan postin tuovan osallistujille tuoreita työturvallisuuskortteja.



Koulutuksesta kerättiin Webropol –palaute koulutukseen osallistuneilta kurssilaisilta. Myös ohjaajat, jotka tukivat etäyhteyksin opiskelleita kurssilaisia, saivat antaa palautteensa. Näiden palautteiden perusteella SATADUUNIA –hanke koostaa yhteistyössä kouluttajan kanssa seuraavaa koulutusta.



Kuvassa toisen koulutuspäivän avoimet palautteet.

Lisätietoja selkokielisestä työturvallisuuskorttikoulutuksesta antavat:

SATADUUNIA- hankkeen projektisuunnittelija Sari Ljungman [sari.ljungman@satasairaala.fi](mailto:sari.ljungman@satasairaala.fi)

SATADUUNIA- hankkeen projektisuunnittelija Sanna Nurmi [sanna.nurmi@satasairaala.fi](mailto:sanna.nurmi@satasairaala.fi)





Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



## Itsemurhia on mahdollista ehkäistä

Sote-ammattilaisten kuulee usein sanovan, ettei itsemurhariski tai itsemurhat näy heidän työssään tai koske heidän asiakkaitaan. Kuitenkin Satakunta oli vuonna 2019 neljäntenä valtakunnallisissa itsemurhatilastoissa. Itsemurhien ehkäisemisessä keskeistä on itsemurhariskissä olevien tunnistaminen ja varhainen auttaminen. Itsemurhien ehkäisy Satakunnassa –hanke kouluttaa kohderyhmän parissa toimivia ammattilaisia ja sidosryhmien toimijoita laajalti tunnistamisen osaamisen vahvistamiseksi ja itsemurhien vähentämiseksi. Koulutukset alkavat lokakuun alussa "Itsemurhariskissä olevan ihmisen kohtaaminen"-koulutuksilla, joiden tarkoituksena on lisätä tunnistamisen, puheeksioton ja kohtaamisen osaamista. Osaamisen vahvistamisen ohella tavoitteena on lisätä ymmärrystä siitä, että itsemurhista saa ja pitää puhua, kysyminen ei lisää itsemurhia. Lisätietoa koulutuksesta on luettavissa kirjeen lopussa olevissa tulevista tapahtumissa.

## Kansainvälistä itsemurhien ehkäisypäivää vietettiin 10.9.2021

Vuosittain 10.9. vietettävän kansainvälisen itsemurhien ehkäisypäivän tavoitteena on lisätä tietoa ja keskustelua itsemurhista niiden vähentämiseksi. Satakunnassa pidettiin 10.9.2021 Itsetuhoisuuden riskitekijät ja niihin vaikuttaminen – Tragedioista strategioihin –webinaari Itsemurhien ehkäisy Satakunnassa –hankkeen, FinFami Satakunta ry:n ja Porin mielenveysyhdistys Hyvis ry:n yhteistyönä. Webinaari tavoitti runsaan joukon kuulijoita. Itsemurhien ehkäisy Satakunnassa –hanke osallistui myös THL:n Itsemurhien ehkäisy tänään -webinaariin esittelemällä hankkeessa tehtävää työtä.



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



## Kelan Työkyvyn tukemisen ja kuntoutuksen työkalupakki on julkaistu

Työkyvyn tukemisen ja kuntoutuksen työkalupakki on julkaistu ja siihen liittyvä seminaari pidettiin elokuun loppupuolella. Työkalupakki on kohdennettu erityisesti esihenkilöille, mutta sitä voi hyödyntää kaikki asiasta kiinnostuneet. Työkyvyn tukemisen polku kuvaan on koottu käytettävissä olevia keinoja, mm. työn muokkaaminen terveydentilaan sopivaksi, jatkossa osa-aikatyö, työtehtävien muutokset sekä tietoa Kelasta saatavista etuuksista liittyen työntekijän kuntoutukseen ja hoitoon. Opas Kelan sivuilta – [Työkyvyn tukemisen työkalupakki esihenkilöille](#) (infolehtinen, pdf) Hae ja hyödynnä!

Pidempi työura tarkoittaa parempaa toimeentuloa sekä parempaa eläkettä! Työnantajan hyvä siis huomioida, että Kela tukee hoitoa ja kuntoutusta ja täten tukee työntekijöiden työssä pysymistä. Työnantajalle on yleensä edullisempaa saada työntekijä töihin kuin jatkaa sairauspoissaoloa.

Seminaarissa oli monia hyviä puheenvuoroja. Finlan työkykyvalmentaja Kirsi Niittymäki kertoi työkokeilusta työterveyshuollon päätöksellä todeten, että keino olisi "tulevaisuuden hitti!" Se on ennaltaehkäisevää toimintaa ennen vakavaa työkyvyttömyyden uhkaa. Esimiehen rooli on tässä tärkeä, jotta havaitaan mahdollisia työkykyyn liittyviä rajoitteita. Kirsin ja muiden esiintyjien puheenvuorot pääset edelleen kuulemaan seminaarin tallenteelta. Se löytyy tästä linkistä: [Työkyvyn tukemisen ja kuntoutuksen työkalupakki](#)

## Työkyvyn tuen koulutuksella osaamisen vahvistamista Satakuntaan

[Kesäkuussa ilmestyneessä hankkeiden uutiskirjeessä](#) esiteltiin Työterveyslaitoksen järjestämää työkyvyn tuen koulutusta ja siihen liittyvää Työkykyä Satakuntaan-hankkeen järjestämää opintopiirityöskentelyä. Koulutus on saatu suoritettua loppuun, palaute on kerätty, joten on aika suunnata katse koulutuksen annin hyödyntämiseen ja jatkotyöskentelyyn Satakunnassa.



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Kaiken kaikkiaan koulutukseen osallistuneet satakuntalaiset olivat työskentelyyn tyytyväisiä ja valmiita jatkamaan yhteistä kehittämistyötä. Koulutukseen liittyvät tehtävät on hyödynnetty palvelukuvauksissa ja ne löytyvät Innokylästä.

[Työkyvyn tuen palvelukokonaisuus](#)

[Työkyvyn tuen tiimi-toimintamalli sekä työkyvyn tuen palvelutarpeen tunnistaminen](#)

[Asiakasvastaava-toimintamalli](#)

Yhteinen kehittämistyö jatkuu Satakunnassa THL:n tuella seuraavasti:

- 5.10.2021 klo 13.00 - 15.30 Työttömien terveyspalvelut työpaja II palvelua tuottaville ammattilaisille, aiheena terveydenhuollon ammattilaisten rooli työttömien työkykyarvioissa.
- 13.10.2021 klo 13.00 – 15.00 Työkyvyn tuen tiimi ja asiakasvastaava –toimintamallit, Työkykyohjelman työpaja
- 27.10.2021 klo 13.00 - 15.00 Työkyvyn tuen palvelukokonaisuuden rakentaminen, Työkykyohjelman työpaja 2/4
- **27.10.2021 klo 15.00 - 15.45 Satakuntalaisten oma jatkokeskustelu**
- 17.11.2021 klo 13.00 - 15.00 Työkyvyn tuen tarpeen tunnistaminen, Työkykyohjelman teemapäivä

Tervetuloa mukaan kehittämään yhdessä työkyvyn tuen palveluja Satakunnassa!

Lisätietoja tilaisuuksista sekä linkit tai ilmoittautumisohjeet saat Työkykyä Satakuntaan-tiimiltä: Projektipäällikkö Minna Viinamäki, [minna.viinamaki@satasairaala.fi](mailto:minna.viinamaki@satasairaala.fi) tai Projektisuunnittelija Mari Lönnberg, [mari.lonnberg@satasairaala.fi](mailto:mari.lonnberg@satasairaala.fi)



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



## **Tulevia tapahtumia; merkitse kalenteriisi ja ilmoittaudu**

Tarkemmat ohjelmat ja lisätietoja löytyvät jokaisen tapahtuman nimeen liitetystä linkistä.

### **Satakunnan työhönvalmennuksen koulutusverkoston tilaisuudet jatkuvat**

- Teams-kokouksina, kerran kuukaudessa, keskiviikkoisin klo 13.00 – 15.00, syksyllä 2021 elo- marraskuun aikana vielä neljä tilaisuutta
- Tavoitteena verkostoituminen, osaamisen lisääminen sekä saada työhönvalmennus tunnetuksi ja laajempaan käyttöön Satakunnassa
- Ilmoittaudu mukaan verkostoon lähettämällä sähköpostia [mari.lonnberg@satasairaala.fi](mailto:mari.lonnberg@satasairaala.fi).

### **Ratkaisukeskeinen työtapa – menetelmä asiakkaan näkökulmien huomioimiseen**

- Koulutuskokonaisuus koostuu kahdesta osasta, Teams- tilaisuudet.
- OSA I (24.9.2021 klo 8.30 - 11.30 tai) 7.10.2021 klo 12.30 - 15.30
- OSA II 4.11.2021 klo 12.30 - 15.30 tai 12.11.2021 klo 8.30 - 11.30
- Ensimmäisessä osassa ratkaisukeskeisyyden peruseriaatteen, muutoksen tutkimista ratkaisukeskeisesti sekä menetelmien esittelyä ja käytännön harjoittelua. Toisessa osassa syvennetään tietoa ratkaisukeskeisestä työskentelystä sekä harjoitellaan jälleen käytännössä esiteltäviä menetelmiä.

### **30.9.2021 Oppimisvaikeudet ja niiden tukeminen – tietoa lasten ja nuorten**

#### **vanhemmille**

- Klo 14.00 - 17.00, webinaari, järjestäjänä Kuntoutussäätiö ja Niilo Mäki Instituutti
- Tervetuloa kuulemaan, miten voit tukea lastasi tai nuortasi opinnoissa. Webinaarin puhujille on mahdollista lähettää ilmoittautumisen yhteydessä myös ennakkokysymyksiä. Lisäksi jokaisen luennon lopussa on mahdollisuus saada vastauksia luennon aikana esiin nousseisiin kysymyksiin.
- [Ilmoittautumiseen pääset tästä linkistä](#). Tilaisuuteen mahtuu enintään 300 osallistujaa. Peruthan ilmoittautumisesi, mikäli osallistumisesi estyy.



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



### 5.10.2021 Satakunnan työllisyystoimijoiden verkostotilaisuus

- Klo 8.30 - 12.00, järjestäjänä Vates –säätö
- Maksuton Teams- etätapahtuma, viimeinen ilmoittautumispäivä 1.10.2021
- Satakunnan työllistymistä edistäville järjestöille, oppilaitoksille ja muille työllisyystoimijoille (kunta, TE-palvelut ja yritykset), joiden kohderyhmänä ovat osatyökykyiset henkilöt
- Tule kuulolle, keskustelemaan ja verkostoitumaan! Verkostojen vahvistaminen on erityisen tärkeää, koska toimintaympäristössä tapahtuu isoja muutoksia, jotka koskevat myös osatyökykyisiä henkilöitä

### Kykyviisari-keskiviikot klo 9-10, ilmoittaudu mukaan!

- **6.10.2021 Kykyviisarin verkkopalvelun perusteet;** Perustiedot käytöstä erityisasiantuntija Jussi Konttisen johdolla. Huom! Koulutus sopii sinulle, jos käytät Kykyviisaria Työterveyslaitoksen verkkopalvelun kautta.
- **3.11.2021 Kykyviisarin hyödyntäminen asiakastyössä;** Käytännönläheinen koulutus kaikille asiakastyötä tekeville, jotka haluavat oppia käyttämään Kykyviisaria vielä paremmin. Neuvot ja vinkit antaa erityisasiantuntija Kirsi Unkila
- **1.12.2021 Kykyviisari päätöksenteon tukena:** Tutkija Miia Wikström selvittää, mitä Kykyviisarin data kertoo työ- ja toimintakyvystä ja miten tietoa voi hyödyntää.
- **8.12.2021 Kykyviisarin tutkimus:** Millaista tutkimusta Kykyviisarin ympärillä tehdään, asiaa avaa vanhempi tutkija Matti Joensuu.

### Itsemurhariskissä olevan ihmisen kohtaaminen

- 4 saman sisältöistä koulutusta
  - 6.10.2021 klo 12.30 - 15.30
  - 21.10.2021 klo 8.30 - 11.30
  - 3.11.2021 klo 12.30 - 15.30
  - 9.11.2021 klo 12.30 - 15.30
- Sisältö: itsetuhoisen henkilön kohtaaminen, itsemurhariskin arviointi ja puheeksi otto. Onnistunut puheeksi ottaminen ja kohtaaminen kokemusasiantuntijan kokemana.

## 25.11.2021 Työhönvalmennuksen teemapäivä: Green Care ja luontopainotteiset menetelmät työhönvalmennuksessa ja viestinnässä

- Klo 9.00 - 12.00, järjestäjänä Vates-säätiö
- Maksuton Teams- etätapahtuma, viimeinen ilmoittautumispäivä 22.11.2021
- Päivässä käydään alustaan, keskustellen ja yhdessä pohtien luontopainotteisten menetelmien hyödyntämistä osana työhönvalmentajan ja viestijöiden työtä. Päivässä pohditaan myös, miten luontopainotteisista menetelmistä voi viestiä osana omaa palvelua.



Kuva: Paula Nurmi

### **Aurinkoisia syyspäiviä toivotellen, yhteistyöterveisin**

#### **SATADUUNIA-tiimi:**

Projektipäällikkö Tiia Nieminen, 050 473 5225

Projektisuunnittelija Sari Ljungman, 044 707 9898

Projektisuunnittelija Sanna Nurmi, 050 473 5521

Projektisihteeri Kirsi Harjula, 044 707 9164

#### **Työkykyä Satakuntaan-tiimi:**

Projektipäällikkö Minna Viinamäki, 050 473 5520

Projektisuunnittelija Mari Lönnberg, 050 473 5293

Projektisihteeri Paula Nurmi, 050 473 5604

#### **Itsemurhien ehkäisy Satakunnassa-tiimi:**

Projektipäällikkö Milla Lappalainen, 050 473 5614

Projektisuunnittelija Elina Santala, 050 468 5830

Projektisihteeri Paula Nurmi, 050 473 5604

Sähköpostiosoitteet: etunimi.sukunimi@satasairaala.fi