

13.12.2021

Satasairaalan ohjeet opiskelijoille Covid-19 –tilanteeseen liittyen:

Ennen harjoittelua

Opiskelijalla ei saa olla flunssan tai hengitystieinfektion oireita harjoittelun alkaessa tai sen kestäessä. Hän ei myöskään saa olla tietääkseen altistunut Covid-19 –virukselle viimeisen 14 vrk:n aikana.

Jos opiskelija on ollut ulkomailla viimeisen 14 vrk:n aikana, tulee hänen etukäteen ottaa yhteyttä opetushoitajaan (lääketieteen opiskelijat) tai harjoitteluyksikön esimieheen (sosiaali- ja terveystieteiden opiskelijat). Ulkomaanmatkojen osalta noudatetaan kulloinkin voimassa olevia valtioneuvoston ja/tai THL:n ohjeita: [Matkustaminen ja koronaviruspandemia - THL](#)

Erillisestä henkilökunnan testaamisesta on luovuttu, mutta mikäli matkan jälkeen on lieviäkin oireita, tulee testiin hakeutua hyvin matalalla kynnyksellä. Ohjeistuksiin on odotettavissa muutoksia piankin omikron muunnoksen yleistessä.

Kaikkia opiskelijoita kannustetaan hankkimaan kahden koronarokotteen antama rokotesuoja kuntoon ennen harjoittelun alkamista ja ottamaan myös kolmas rokote heti, kun siihen on mahdollisuus.

Harjoittelun aikana

Opiskelija tulee Satasairaalaan **vain täysin terveenä ja hyvästä käsihygieniasta huolehtien**. Opiskelijat pitävät kirurgista suu-nenäsuojusta sairaalan tiloissa ollessaan. Suojautuminen koskee sekä potilaskontakteja, että henkilökunnan tai opiskelijoiden välisiä kontakteja sairaalan tiloissa. Sama ohjeisto koskee koko henkilökuntaa riippumatta saaduista rokotteista tai sairastetusta taudista.

Jos opiskelija sairastuu koronaviruseräilyyn viittaavien oireiden (esim. kurkkukipu, päänsärky, kuume, yskä, lihassärky, hengenahdistus, nuha, pahoinvointi, ripuli) harjoittelujakson aikana, tulee hänen **jäädä välittömästi** pois harjoittelusta ja hakeutua testiin mahdollisimman nopeasti. Opiskelija ilmoittaa sairauspoissaolot vuorovastaavalle tai yksikön lähiesimiehelle/osastonhoitajalle sekä omalle opetushoitajalle.

Jos opiskelija sairastuu koronaviruseräilyyn viittaavien oireiden, tulee hänen hakeutua **CV19NhOnäytteelle mahdollisimman nopeasti**. Opiskelija ottaa yhteyttä Satasairaalan koronapäivystykseen (puh. 044 707 7407) näytteenottoajan varaamiseksi. Harjoittelujaksolla Satasairaalassa olleen opiskelijan näyte tutkitaan Satasairaalassa samoin kuin henkilökunnan näyte kiireellisenä.

Harjoittelujakson aikana ja sitä edeltävinä päivinä on suositeltavaa myös välttää vapaa-ajan kokoontumisia, joissa on koolla paljon ihmisiä. Harjoittelupaikkakunnalle matkustamisessa noudatetaan oppilaitoksen ohjeistuksia ja julkisessa liikenteessä suositellaan noudattamaan THL:n suositusta Satakunnan alueellisen tartuntatautien torjunnan työryhmän [kasvomaskin käytöstä](#).

13.12.2021

Toimintaohje henkilöstöravintolassa (sama ohjeistus kuin henkilökunnalle):

- Kädet on desinfioitava huolellisesti linjaston alussa ja linjaston päätteeksi.
- Laske tarjotin pöytään, poista kirurginen suu-nenäsuojus lähimpään roskakorin ja desinfioi kätesi
- Kun olet syönyt, hae uusi kirurginen suu-nenäsuojus. Desinfioi kädet ennen ja jälkeen suu-nenäsuojuksen pukemista. Tämän jälkeen vie tarjotin astioiden keruu pisteeseen.
- Desinfioi kätesi henkilöstöravintolasta poistuessasi

Opiskelijat voivat ruokasalissa istua haluamassaan paikassa noudattaen turvavälejä. Tuoleja ei saa siirrellä pöydästä toiseen. Ruokalan henkilökunnalla on oikeus huomauttaa ruokailijoita, jos ohjeita ei ole noudatettu

Toimintaohje taukokuoneissa

- Taukotilaan mennään kirurgista suu-nenäsuojusta käyttäen.
- Suojain riisutaan ja kädet desinfioidaan ennen taukotilassa tapahtuvaa ruokailua.
- Taukotilassa oleskeltaessa huomioidaan turvavälit.
- Tilasta poistuttaessa kädet desinfioidaan ja puetaan uusi kirurginen suu-nenäsuojus.

Porissa 13.12.2021

Petteri Lankinen
johtajaylilääkäriPaula Asikainen
hallintoylihoitajaRaija Uusitalo-Seppälä
ylilääkäri, infektioyksikkö, Satakunnan sairaanhoi-
topiirin ky:n tartuntataudeista vastaava lääkäri