

Tammikuun uutiskirje

Vuosi 2022 on pyörähtänyt käyntiin Satakulttuuria–hankkeessa. Tammikuusta eteenpäin Satakulttuuria–hanke tarjoaa monenlaista luovien menetelmien koulutusta, työpajaa ja kulttuurihyvinvoinnin tapahtumaa pitkin vuotta. Koronatilanne tuo tammikuu-helmikuulle aikataulujen muutosta, mutta tästäkin selvitään ja sovitut asiat saadaan toteutettua uusien järjestelyin ja päivämäärin. Pidetään mieli korkealla ja nautitaan kulttuurista monin keinoin, esim. vaikka etäyhteyksin silloin kun ei kasvotusten voida tavata. Tervetuloa mukaan myös vuonna 2022!



Satakulttuuria–hankkeen projektisuunnittelijat Outi Lähteenlahti ja Paula Kaukiainen

Äimä ry:n Kuka Tahansa Äiti –valokuvanäyttelyssä.

Kuva: Paula Kaukiainen

Taidetestausta ja kulttuurihyvinvointia tarjolla!

Vielä voi ilmoittautua mukaan maaliskuun taidepajoihin!

Satakulttuuria–hanke järjestää yhteistyönä Porin perusturvan ja Positiimin kanssa kulttuurihyvinvoinnin taidepaja-kokonaisuuden, joka on tarkoitettu esim. Positiimin, Tinkin ja Jopin asiakkaille. Ryhmä pääsi joulukuussa 2021 tutustumaan sanataiteeseen Porin pääkirjastolla ja tanssi-liiketerapiaan Luontotalo Arkissa. **Tammikuulle suunnitellut musiikki-, kuvataide ja sanataidepajat siirrettiin maaliskuulle koronatilanteen vuoksi.** Maaliskuussa 2022 kokonaisuus siis jatkuu ensin musiikkipajalla Anniksella 16.3., 23.3. sanataidepajalla Satakunnan museolla ja 30.3. kuvataidepajalla Porin taidemuseolla klo 9.30-11.

Ryhmä pääsee tutustumaan kulttuurikohteisiin ja museoihin Porin keskustassa ja kussakin kohteessa ryhmä saa kokeilla eri taidemenetelmää ja luovaa tekemistä. Ryhmää ohjaavat maalikuussa Satakulttuurin Outi (sanataide) ja Paula (kuvataide) sekä Anniksen ohjaajat Ana ja Santeri. Muutama paikka jäljellä, tervetuloa mukaan! Ilmoittautumiset:

anna.soikkeli@porinperusturva.fi, 044 701 0783



Tul ny sääki
- voimaa arkeen kulttuurista!

Tiesitkö, että kulttuurista saa voimaa? Kulttuuri myös vähentää yksinäisyyttä ja lisää onnellisuutta elämässä. Kulttuurin ja taiteen kautta voit myös vahvistaa työkykyäsi.

Tule mukavaan porukkaan saamaan kulttuurista voimaa ja jaksamista arkeen. Aiempaa kokemusta ei tarvita, oma kiinnostus riittää. Pääset kokeilemaan erilaisia taidelajeja ja -menetelmiä ja tutustumaan museoihin ja kulttuurikohteisiin.

Ryhmä kokoontuu kulttuuripaikoissa Porin keskustassa, mutta lähtö on aina Positiimista tutun ohjaajan kanssa. Ryhmää ohjaavat Positiimin ja Satakulttuuria-hankkeen henkilökunta, sekä muita alueen kulttuuriammattilaisia.

Keskiviikkoisin 1.12.-26.1. klo 9.30-11.
Lähtö Positiimista klo 9.15.
Jos kiinnostuit, kysele lisää Positiimin henkilökunnalta tai tule kuulemaan ryhmästä Positiimiin ti 23.11. klo 10-11.

ILMOITTAUDU PE 26.11. MENESSÄ:
Anna Soikkeli: 044 701 0783
anna.soikkeli@porinperusturva.fi
Tervetuloa!

Ryhmän järjestävät yhteistyössä Satasairaalan Satakulttuuria-hanke ja Porin perusturva.

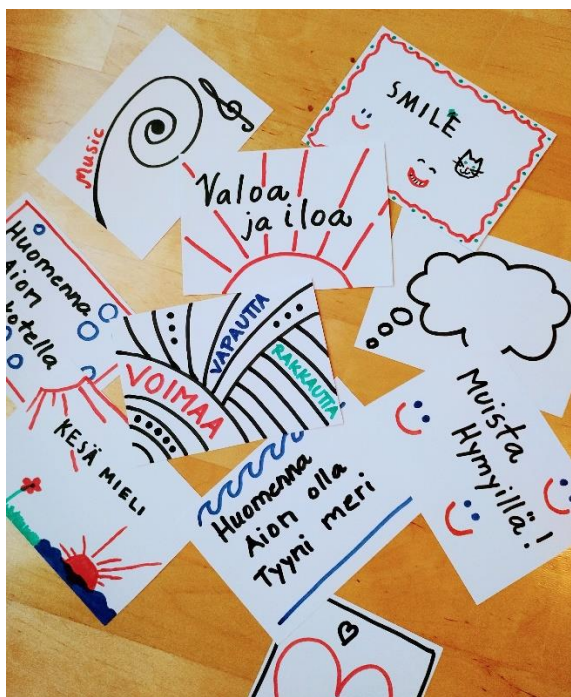
Huom! Aikataulumuutos: keskiviikkoisin 16.3 - 30.3.2022 klo 9.30-11.

Juliste: Paula Kaukiainen

TULOSSA KOULUTUSTA!

Menetelmäkoulutusta ammattilaisille:

- Tanssi-liiketerapian menetelmäkoulutus ammattilaisille helmikuussa (helmi-maaliskuussa) 2022. Koulutuksen vetää tanssi-liiketerapeutti Kaisa Selin (Piuma). Järjestetään etäyhteyksin. Tarkempaa infoa ja tarkennusta tulossa mm. Satakulttuuriahankkeen tiedotusväyliin ja facebook-sivuille. Ilmoittautuminen tulee auki Satasairaalan koulutuskalenterin kautta. Kaikille avoin.
- TaideNepsy-menetelmäkoulutus ammattilaisille maalikuussa 8.3 ja 15.3.22 klo 13-15. Koulutus on suunnattu henkilöille, jotka esim. työskentelevät Nepsy-lasten, -nuorten ja -perheiden parissa sekä Nepsy-lasten vanhemmille. Tarjolla vinkkejä, menetelmiä ja tukea Nepsy-arkeen. Koulutuksen vetää Satakulttuuriahankkeen Paula Kaukiainen (taideterapeuttisen menetelmien ohjaaja, Nepsy-valmentaja ja taidekasvattaja). Koulutuksessa kuullaan myös kokemusasiantuntijan puheenvuoro. Koulutus järjestetään kahtena kertana, 1. kerta etäkokoontumisena Teamsissa ja 2. kerta lähikokoontumisena Porin taidemuseolla. Ryhmään mahtuu max. 10 hlö. Ilmoittautuminen avataan helmikuussa ja siitä tulee lähempänä tarkempaa tietoa Satakulttuuriahankkeen tiedotusväyliin. Seuraa Satakulttuurin facebook-sivua. Lisätieto: paula.kaukiainen@satasairaala.fi



Kuva: Paula Kaukiainen

Tervetuloa mukaan Taikusydän Satakunnan verkostoon

Taikusydän Satakunta on taiteen, kulttuurin ja hyvinvoinnin kanssa työskentelevien toimijoiden vapaamuotoinen verkosto, jonka tavoitteena on lisätä muilta oppimista, verkostoitumista ja uusien hankkeiden ja toimintamallien syntymistä Satakuntaan taiteen ja hyvinvoinnin pariin.

Lähde mukaan tapaamisiin, jos tunnet asian omaksesi. Tapaamisia järjestetään tarpeen mukaan, muutamia kertoja vuodessa. Jos haluat esitellä toimintaasi tai kutsua verkoston kylään ole rohkeasti yhteydessä.

Verkostoa koordinoi Satasairaala. Lisätiedot ja pyynnöt liittyä Taikusydän Satakunnan sähköpostilistalle: Outi Lähteenlahti, 050 473 5264, outi.lahteenlahti@satasairaala.fi tai Paula Kaukiainen, 050 473 5641, paula.kaukiainen@satasairaala.fi. Tervetuloa!

Kulttuurihyvinvointi kuuluu sote-uudistukseen

Taikusydämen uusimmassa uutiskirjeessä aiheena on mm. tammikuussa 2022 Suomessa toteutettavat aluevaalit ja se, miten kulttuurihyvinvointi tulisi ottaa huomioon.

”Kulttuurin ja taiteen tutkimuksissa todetut hyvinvointivaikutukset jäävät hyödyntämättä sairauksien ja terveysongelmien ennaltaehkäisyssä sekä sairauksien hoidossa ja niiden kanssa selviytymisessä, jos hyvinvointialueella ei työskentele kulttuurihyvinvoinnin osaajia. Yhteistyötä ja ennaltaehkäisevää työtä on tehtävä entistä suunnitelmallisemmin, kaikki toimijat sekä alueen asukkaat mukaan ottaen. Näin toteutettuna ennaltaehkäisevä työ on pitkällä tähtäimellä kannattava investointi kustannusten vähenemiseen.”

(Anna-Mari Rosenlöf: Taikusydän uutiskirjeen 9/2021 pääkirjoitus)

[Kulttuurihyvinvointi kuuluu sote-uudistukseen - Taikusydämen uutiskirje 9/2021 \(anpdm.com\)](https://anpdm.com)

Taikusydän-yhteyspisteen tuottama videoluento kokoaa yhteen asioita, jotka on tärkeä huomioida hyvinvointialueiden valmistelussa kulttuurihyvinvoinnin näkökulmasta. Video on tuotettu tammikuussa 2022 ja sen kesto on n. 30 minuuttia. Video on vapaasti katsottavissa Taikusydämen Youtube-kanavalla oheisesta linkistä:

<https://youtu.be/uCULLOGOqjA>

Taikusydämen aluevaalitavoitteet

1. Koulutettujen kulttuurihyvinvoinnin ammattilaisten palkkaaminen sosiaali- ja terveystalouteihin tuo kokonaisvaltaista hyötyä asiakkaille ja henkilöstölle.
2. Hyvinvoinnin ja terveyden riskitekijöitä vähentämällä turvataan resurssien riittävyys ja kavennetaan hyvinvointi- ja terveyseroja.
3. Uudenlainen johtaminen sekä asiakas- ja palveluohjaus luo uutta toimintakulttuuria. Palveluiden saatavuus paranee.
4. Taide osana sosiaali- ja terveydenhuollon rakennuksia luo viihtyisiä ja toipumista tukevia ympäristöjä.

[Lataa tästä diasarja vaalitavoitteista \(PDF\) \(www.taikusydän.turkuamk.fi\).](http://www.taikusydän.turkuamk.fi)

[Kulttuurista hyvinvointia, osallisuutta ja terveyttä hyvinvointialueiden asukkaille: Taikusydämen ja Kulttuurihyvinvointipoolin aluevaalitavoitteet 2022 | Taikusydän \(turkuamk.fi\)](#)

Muuta ajankohtaista

- Yhtä Monta Kulttuuria –tapahtuman valokuvanäyttely Satasairaalan Olka-pisteellä helmikuussa 2022.
- MATKA ITSEEN tanssi-liiketerapia -ryhmä kokoontuu tiistaisin klo 10.30-12 tanssiterapia-studio Piumassa Porissa. Kysy paikkoja: kaisa@piuma.fi. Lisää infoa: [Tanssiterapia Piuma | Facebook](#)
- TUL NY SÄÄKI – voimaa arkeen kulttuurista -taidetyöpajat jatkuvat keskiviikkoisin maaliskuussa 16.3 - 30.3.2022 klo 9.30-11. Ilmoittaudu mukaan: anna.soikkeli@porinperusturva.fi, 044 701 0783
- Äimä ry:n valokuvanäyttely Kuka Tahansa Äiti jatkuu tammikuun ajan Harjavallan sairaalassa.
- 27.1.2021 klo 13-15 Taikusydän Satakunnan verkoston tapaaminen (Teams).
- Mitä kulttuurihyvinvointi on ja miksi se kannattaa –tietoisku ja tarjolla (esim. 20 min.) Sopii hyvin esim. luottamushenkilöille, kuntapäätäjille, sote- tai kulttuurialan työntekijöille ja ihan kaikille satakuntalaisille. Hinta 0 €. Tilaukset: outi.lahteenlahti@satasairaala.fi tai paula.kaukiainen@satasairaala.fi

Hyvää alkanutta vuotta 2022!

Outi Lähteenlahti, projektisuunnittelija, outi.lahteenlahti@satasairaala.fi, 050 473 5264

Paula Kaukiainen, projektisuunnittelija, paula.kaukiainen@satasairaala.fi, 050 473 5641

Kirsi Harjula, projektisihteeri, kirsi.harjula@satasairaala.fi, 044 707 9164

[Hankkeen nettisivuille pääse tästä](#)

FB-sivu: @hytehankeet

FB-sivu (Taikusydän Satakunta): [Taikusydän Satakunnan alueverkosto](#).

Instagram: Satakulttuuria

Mikäli et vielä ole uutiskirjeen tilaaja, mutta haluaisit olla tai jos et enää halua vastaanottaa uutiskirjettä, laitathan siitä sähköpostia: paula.kaukiainen@satasairaala.fi tai outi.lahteenlahti@satasairaala.fi

Satakulttuuria-hanke on Satasairaalan hallinnoima. Hanke saa rahoitusta Sosiaali- ja terveysministeriön terveyden edistämisen määrärahasta. Hankkeen toiminta-aika on 1.1.2020-31.10.2022.



Kuvat: Tammikuun tunnelmia Raumalta ja Mäntyluodon Kallosta kuvasi Outi Lähteenlahti