



Maaliskuun uutiskirje

Keväinen tervehdys Satakulttuurin -hankkeesta. Maaliskuu on tuonut tullessaan mukavaa kuhinaa hankkeen tapahtumien, menetelmäkoulutusten ja taidetyöpajojen parissa. On nähty esim. videotaidetta taidemuseolla ja juuri nyt meneillään on menetelmätyöpajoja ja koulutuksia, taiteen testaamisen pajoja, taidenäyttelyitä ja muuta mukavaa ja monipuolista kulttuurihyvinvoinnin edistäjää. Tervetuloa mukaan!



Outi Lähteenlahti ja Paula Kaukiainen

Taiteen merkitykset mielenterveydelle

-juhlaseminaari

Tervetuloa juhlaseminaariin Harjavaltaan 31.3.2022 klo 12.00–15.30, Harjavalta-Saliin (Myllykatu 3, 29200 Harjavalta), myös etäyhteysmahdollisuus. Seminaari on maksuton ja kaikille avoin. Tavoitteena on tuoda esiin taiteen merkitystä mielenterveystyössä.

Seminaari on psykiatrisen hoidon vastuualueen järjestämä. Ilmoittautumista on jatkettu 28.3. asti. Ilmoittautua voi tästä: [Satapsykiatrian juhlaseminaarin ohjelma \(satasairaala.fi\)](https://www.satasairaala.fi/satapsykiatrian-juhlaseminaarin-ohjelma)

Lisätietoja koulutuksen sisällöstä antaa rekrytoija Sari Riihimäki p. 050 470 5249 tai sähköpostitse: etunimi.sukunimi@satasairaala.fi



E. Mikolan maalaus. Satapsykiatrian Harjavallan sairaalan kokoelmat.

Kulttuurin Kimalluksia –valokuvanäyttely

Satasairaalan Satakulttuuria -hanke, Videootit ry ja Taiteen edistämiskeskus järjestävät valokuvanäyttelyn pääaulan kahviossa 1.-31.3.2022. Näyttely on jatkoa helmikuussa OLKA-pisteen vitriineissä ja seinällä nähtyyn valokuvateosnäyttelyyn. Teoksia voi ihailia vielä maaliskuun ajan Satasairaalan pääaulan kahvio Moccassa.

Kuvien malleina ovat eri kulttuuritaustoista Suomeen muuttaneet ihmiset. Eri puolella maailmaa juhlien aiheet voivat erota toisistaan, mutta kaikkia niitä yhdistää yhteisöllisyys ja tunnelma. Näistä tunnelmista saatiin nauttia Yhtä Monta Kulttuuria –tapahtumassa Porin Puuvillassa lokakuussa 2021. Suurin osa Kulttuurin Kimalluksia -näyttelyn valokuvista on kuvattu Yhtä monta kulttuuria -tapahtumassa.

Näyttelyn kautta halutaan myös tuottaa kulttuurihyvinvointia kaikille sairaalassa työskenteleville sekä syystä tai toisesta siellä vieraileville. Kulttuuri ja taide ovat osa hyvää elämää. Kuvien kautta on tarkoitus tuoda väriä, iloa ja juhlaa sairaalan käytäville.

Tervetuloa taidenäyttelyyn Satasairaalaan!



Juliste: Maikki Kantola. Lisätietoa: Maikki Kantola Taiteen edistämiskeskus, Kulttuurisen moninaisuuden läänintaiteilija
maikki.kantola@taike.fi 0295 330825, 0405074487

Taidetestausta ja kulttuurihyvinvointia tarjolla!

Vielä voi ilmoittautua mukaan maaliskuu- ja huhtikuun taidepajoihin!

Satakulttuurin –hanke järjestää yhteistyönä Porin perusturvan ja Positiimin kanssa kulttuurihyvinvoinnin taidepaja-kokonaisuuden, joka on tarkoitettu esim. Positiimin, Tinkin ja Jopin asiakkaille. Ryhmä pääsi joulukuussa 2021 tutustumaan sanataiteeseen Porin pääkirjastolla ja tanssi-liiketerapiaan Luontotalo Arkissa. Tammikuulle suunnitellut musiikki-, kuvataide ja sanataidepajat siirrettiin maaliskuulle koronatilanteen vuoksi. Maaliskuussa 2022 kokonaisuus siis jatkui ensin musiikkipajalla Anniksella 16.3., sitten 23.3. sanataidepajalla Satakunnan museolla ja 30.3. kuvataidepajalla Porin taidemuseolla klo. 9.30-11. **Lisäsimme kokonaisuuteen yhden sanataidekerran Satakunnan museolle ke 6.4. klo 9.30-11 ja siihenkin voi vielä ilmoittautua mukaan.**

Ryhmä pääsee tutustumaan kulttuurikohteisiin ja museoihin Porin keskustassa ja kussakin kohteessa ryhmä saa kokeilla eri taidemenetelmää ja luovaa tekemistä. Ryhmää ohjaavat maaliskuussa Satakulttuurin Outi (sanataide) ja Paula (kuvataide) sekä Anniksen ohjaajat Ana ja Santeri. Tervetuloa mukaan! Ilmoittautumiset: anna.soikkeli@porinperusturva.fi, 044 701 0783



Juliste: Paula Kaukiainen

Kuva: Outi Lähteenlahti (sanataidetyöpaja museolla 23.3.22)

Huom! Aikataulumuutos: keskiviikkoisin 16.3 - 6.4.2022 klo 9.30-11.

Menetelmäkoulutukset ammattilaisille:

Satakulttuurin –hanke tarjosi **TaideNepsy –menetelmäkoulutuksen** ammattilaisille maalikuussa 8.3 ja 15.3.22 klo 13-15. Koulutus oli suunnattu henkilöille, jotka esim. työskentelevät Nepsy -lasten, -nuorten ja perheiden parissa sekä Nepsy -lasten vanhemmille. Koulutus tarjosi vinkkejä, menetelmiä ja tukea Nepsy -arkeen. Koulutuksen ohjasi Satakulttuurin -hankkeen Paula Kaukiainen (taideterapeuttisen menetelmien ohjaaja, Nepsy-valmentaja ja taidekasvattaja).

Osallistujat saivat nepsy -tietoa, menetelmäideoita ja kuulivat myös kokemusasiantuntijan näkökulmaa nepsy -arjen pyörittämisestä. Koulutuksen jälkimmäinen kerta pidettiin Porin taidemuseon taidetyöpajatilassa, jossa osallistujat pääsivät uppoutumaan taidemenetelmiin ja toteuttamaan itselleen mm. voimamaalauksen. Kiitos mukavalle ryhmälle osallistumisesta ja ihanasta heittäytymisestä taiteen tekemisen pyörteisiin!



Kuvat: Paula Kaukiainen (kuvassa TaideNepsy -koulutuksen kuvataidetyöskentelyä taidemuseolla 15.3.22)

Tanssi-liiketerapian menetelmäkoulutuksen tunnelmia

Kehollisuus ja luovuus työssä ja asiakkaan kohtaamisessa – koulutus ammattilaisille tanssi-liiketerapian menetelmin järjestettiin maaliskuussa kokonaan etätoteutuksena. Koulutus sopii ammattilaisten lisäksi hyvin myös esimerkiksi kokemusasiantuntijoille. Koulutuksen ohjasi tanssi-liiketerapeutti Kaisa Selin (Piuma). Koulutus keräsi ison määrän osallistujia ja sai kiitosta aiheiden hyödyllisyydestä ja lämminhenkisestä lähestymisestä. Kiitos Kaisalle ja kaikille osallistujille!



**KEHOLLISUUS JA LUOVUUS
TYÖSSÄ JA ASIAKKAAN
KOHTAAMISESSA**

Koulutus ammattilaisille tanssi-liiketerapian menetelmin

AIKATAULU:
TO 10.3.2022 klo 14-16
TO 24.3.2022 klo 14-16

Lämpimästi tervetuloa mukaan koulutukseen, joka on tarkoitettu sinulle, joka kohtaat työssäsi ihmisiä. Koulutus on tarkoitettu erityisesti sosiaali- ja terveysalalla toimiville, mutta on avoin kaikille. Koulutus on maksuton.

Koulutuksen teemoja:

- Mitä on tanssi-liiketerapia?
- Oman sekä asiakkaan turvan tunteen vahvistaminen kehoitietoisuuden avulla
- Asiakkaan kohtaaminen
- Nähdäksesi tuleminen
- Kehollisia keinoja omaan jaksamiseen
- Keinoja kehollisuuden ja luovuuden huomioimiseen asiakastyössä

Koulutuksen tavoitteena on tutustuttaa tanssi-liiketerapiaan sekä antaa sinulle näkökulmia hyödyntää omia luovuttasi työssä ja arjessa, vahvistaa kehon ja mielen yhteyttä, sekä lisätä omaa hyvinvointiasi kehollisin menetelmin.

Varaa itsellesi muistipöytäkirjat sekä ruuhallinen tila, jossa voit tulla mukaan kahden päivän etäkoulutukseen, modernissa päätössä käynnin läpi eri teemoja. Koulutuspäivien välille saat itsenäisesti tehtäviä vapahtaitoia tehtäviä.

Koulutus koostuu luentoista sekä luovista kehollisista ja kirjallisuusharjoituksista.

Ilmoittautuminen so 6.1. mennessä: ost@lähetsahti.fi
Saat oman koulutusta Teemas-kutsun josta löydät mukaan koulutuspäivien.

Kouluttaja:
Tanssi-liiketerapeutti ja sosionomi (AMK) Kaisa Selin, joka haluaa, että jokainen saa tulla nähdäksesi näköimillänsä. Kaisa on yrittänyt Tanssiterapia Piumassa, ja toteuttanut tanssi-liiketerapiaa mm. ihmisten kanssa, joiden rajoja on rikottu tai haasteet liittyvät esimerkiksi mielenterveyteen tai kehoonkovaan.

Tutustu lisää:
www.piuma.fi
FB @ 30 @tanssiterapiapiuma

Koulutus toteutuu Tanssiterapia Piuman ja Satasairaalan Satakulttuurin -hankkeen yhteistyönä. Satakulttuurin-hanke saa rahoitusta Sosiaali- ja terveysministeriön terveyden edistämisen määrärahasta.

Satasairaala

TANSSITERAPIA
piuma



Tervetuloa mukaan Taikusydän Satakunnan verkostoon

Taikusydän Satakunta on taiteen, kulttuurin ja hyvinvoinnin kanssa työskentelevien toimijoiden vapaamuotoinen verkosto, jonka tavoitteena on lisätä muilta oppimista, verkostoitumista ja uusien hankkeiden ja toimintamallien syntymistä Satakuntaan taiteen ja hyvinvoinnin pariin.

Lähde mukaan tapaamisiin, jos tunnet asian omaksesi. Tapaamisia järjestetään tarpeen mukaan, muutamia kertoja vuodessa. Jos haluat esitellä toimintaasi tai kutsua verkoston kylään ole rohkeasti yhteydessä.

Verkostoa koordinoi Satasairaala. Lisätiedot ja pyynnöt liittyä Taikusydän Satakunnan sähköpostilistalle: Outi Lähteenlahti, 050 473 5264, outi.lahteenlahti@satasairaala.fi tai Paula Kaukiainen, 050 473 5641, paula.kaukiainen@satasairaala.fi

Tervetuloa!

Kulttuurihyvinvointi hyvinvointialueiden valmistelussa

Kulttuurihyvinvointi kuuluu sote-uudistukseen osana kokonaisvaltaista hyvinvoinnin, terveyden ja osallisuuden edistämistä. Taikusydän-yhteyspisteen tuottama videoluento kokoaa yhteen asioita, jotka on tärkeä huomioida hyvinvointialueiden valmistelussa kulttuurihyvinvoinnin näkökulmasta. Video on tuotettu tammikuussa 2022 ja sen kesto on n. 30 minuuttia. Video on vapaasti katsottavissa Taikusydämen Youtube-kanavalla oheisesta linkistä: <https://youtu.be/uCULLLOGqjA>

Muuta ajankohtaista

- Kulttuurin Kimalluksia -valokuvanäyttely Satasairaalan kahvio Moccassa maaliskuun 2022 ajan.
- Yhtä monta kulttuuria - kulttuurisen moninaisuuden ja kulttuurihyvinvoinnin tapahtuman taltiointi Porin Puuvillasta lokakuulta 2021 on nyt nähtävissä tästä linkistä: <https://youtu.be/k1mryQMZG7k>
- Taiteen merkitykset mielenterveydelle –juhlaseminaari 31.3.2022 klo 12.00–15.30. Harjavalta-Sali, Myllykatu 3, 29200 Harjavalta, myös etäyhteyshmahdollisuus. Ilmoittautumista jatkettu 28.3.2022 asti:
[Satapsykiatrian juhlaseminaarin ohjelma \(satasairaala.fi\)](https://www.satasairaala.fi/satapsykiatrian-juhlaseminaarin-ohjelma)
- TUL NY SÄÄKI – voimaa arkeen kulttuurista -taidetyöpajat jatkuvat keskiviikkoisin maaliskuussa 16.3 - 6.4.2022 klo 9.30-11. Ilmoittaudu mukaan:
anna.soikkeli@porinperusturva.fi, 044 701 0783
- Pikassoksen ajankohtaiskatsauksessa aiheena kulttuurihyvinvointi 8.4.2022:
[Ajankohtaiskatsaukset \(pikassos.fi\)](https://www.pikassos.fi/ajankohtaiskatsaukset)
- 5.5.2021 klo 13-15 Taikusydän Satakunnan verkoston tapaaminen (Teams).
- Satakulttuuria –hankkeen päätösseminaari 15.9.2022.
- Mitä kulttuurihyvinvointi on ja miksi se kannattaa –tietoiskuja tarjolla (esim. 20 min) Sopii hyvin esim. luottamushenkilöille, kuntapäätäjille, sote- tai kulttuurialan työntekijöille ja ihan kaikille satakuntalaisille. Hinta 0 €. Tilaukset:
outi.lahteenlahti@satasairaala.fi tai paula.kaukiainen@satasairaala.fi

Aurinkoista kevään alkua!

Outi Lähteenlahti, projektisuunnittelija, outi.lahteenlahti@satasairaala.fi, 050 473 5264

Paula Kaukiainen, projektisuunnittelija, paula.kaukiainen@satasairaala.fi, 050 473 5641

Kirsi Harjula, projektisihteeri, kirsi.harjula@satasairaala.fi, 044 707 9164

[Hankkeen nettisivuille pääse tästä](#)

FB-sivu: @hytehankeet

FB-sivu (Taikusydän Satakunta): [Taikusydän Satakunnan alueverkosto](#).

Instagram: Satakulttuuria

Mikäli et vielä ole uutiskirjeen tilaaja, mutta haluaisit olla tai jos et enää halua vastaanottaa uutiskirjettä, laitathan siitä sähköpostia: paula.kaukiainen@satasairaala.fi tai outi.lahteenlahti@satasairaala.fi

Satakulttuuria-hanke on Satasairaalan hallinnoima. Hanke saa rahoitusta Sosiaali- ja terveysministeriön terveyden edistämisen määrärahasta. Hankkeen toiminta-aika on 1.1.2020-31.10.2022.



Kuva: Paula Kaukiainen