

Syömishäiriön ravitsemushoito

Lähde ravitsemusterapeuttien kanssa tutustumaan syömishäiriötä sairastavan ravitsemushoitoon ja keinoihin auttaa potilasta kohti riittävän hyvää syömistä.

Aika	25.11.2022 klo 9.30–16.00 (ilmoittautuminen alkaa klo 9.15) etäyhteydellä N2 auditoriossa sekä mahdollisuus myös muuten etänä
Paikka	Satasairaala, N2 auditorio Sairaalantie 3, 28500 Pori (karttalinkki)
Kohderyhmä	Koulutus on tarkoitettu kaikille työssään syömishäiriötä sairastavia kohtaaville työntekijöille sekä kaikille muuten aiheesta kiinnostuneille.
Tavoite	Tutustua syömishäiriötä sairastavan ravitsemushoitoon ja keinoihin auttaa potilasta riittävän hyvää syömistä kohden.
Kouluttajat	Ravitsemusterapeutit Sari Aapro, Terhi Jokelainen, Riikka Viljanen sekä Katja Mäkelä (kouluttajat etänä)
Ilmoittautuminen	18.11.2022 mennessä; <ul style="list-style-type: none">✓ Satasairaalan (SATSHP:n) työntekijät Henkan Koulutushallinnan kautta✓ Muut Koulutuskalenterin kautta. Edellyttää rekisteröitymistä järjestelmän käyttäjäksi.✓ Peruminen tapahtuu samasta paikasta kuin ilmoittautuminen.✓ Koulutus on maksuton osallistujille.
Ruokailu	Kahvi-/teetarjoilu N2 auditoriossa osallistuville Osallistujilla on mahdollisuus omakustanteiseen ruokailuun. Jos haluat ruokailla koulutuspäivänä Satasairaalan lounasravintola Tynissä ja tarvitset erityisruokavaliota tai allergiaruokaa, teethän ruokatilauksen keittiölle viimeistään koulutuspäivän aamuna klo 8.30 mennessä ruokapalveluesimie-het.pori@satasairaala.fi Osallistujilla on mahdollisuus omakustanteiseen ruokailuun. <i>Pyydämme ilmoittautumisen yhteydessä kertomaan mahdollisesta erityisruokavaliosta.</i>
Yhteyshenkilö	Lisätietoja koulutuksesta antaa sairaanhoitaja Aija Sippola sähköpostitse etunimi.sukunimi@satasairaala.fi

Tervetuloa!

Syömishäiriön ravitsemushoito

Lähde ravitsemusterapeuttien kanssa tutustumaan syömishäiriötä sairastavan ravitsemushoitoon ja keinoihin auttaa potilasta kohti riittävän hyvää syömistä.

Aika 25.11.2022 klo 9.30–16.00

Ohjelma

9.30–9.40	Päivän avaus
9.40–10.25	Syömishäiriön kauhukaappi ravitsemusterapeutin silmin
10.25–11.25	Riittävän hyvän syömisen taidot 1 + keskustelu 10 min
11.35–12.25	Lounastauko 50 min (omakustanteinen)
12.25–13.25	Riittävän hyvän syömisen taidot 2 + keskustelu 10 min
13.35–13.55	Kahvi-/teetauko 20 min
13.55–15.00	Muutos on vaikeaa – miten autan kohti riittävän hyvää syömistä + keskustelu 10 min
15.10–15.30	ARFIDin ravitsemushoito
15.30–16.00	Ravitsemuskuntoutus osana perhepohjaista hoitomallia Keskustelu, päivän päätös