

TYÖKYKYÄ SATAKUNTAAN JA ITSEMURHIEN EHKÄISY SATAKUNNASSA -HANKKEIDEN ELOKUUN UUTISKIRJE

2022

SISÄLLYS

Työkykyä Satakuntaan –hankkeessa on aloittanut uusia työntekijöitä	1
Työkykyohjelmassa julkaistua!	1
Maakunnallinen työhönvalmentajien verkosto	2
DKT-hoito-ohjelmasta saatiin hyviä kokemuksia	3
Mobiiliapurin pilotti käynnistyy aikuispsykiatrian avohoitoyksiköissä	4
Satasairaalan mielenterveyden chat muuttuu ympärivuorokautiseksi palveluksi	5
Vahvistusta Itsemurhien ehkäisy Satakunnassa hankkeen tiimiin	5
TYÖOTE-hankkeen aloitusseminaari järjestettiin elokuussa!	6
Uusia raportteja julkaistu!	7
Tulevia tapahtumia. Merkitse kalenteriisi ja ilmoittaudu:	7
SO sotessa Satakunnassa-keskustelutilaisuudet)	7
Infotilaisuus DEPS-mittarin käyttöön ja hyödyntämiseen iäkkäiden parissa toimiessa) ...	7
Satakunnan järjestöjen aamukahvit	8
Kriisityön työpaja	8
Satakunnan kuntoutus ja työllisyshankkeiden virtuaaliset iltapäiväkahvit	8
Työote työttömien terveystarkastuksissa -työpaja	9
Itsetuhoisen nuoren tunnistaminen ja kohtaaminen	9
Asiakasosallisuuden teematiistai	9
Läheisten ilta	10
Kuntoutustarpeen tunnistaminen, kansallinen webinaari	10
Kriisityön koulutus	10
Satakunnan Mielenterveys- ja päihdefoorumi 2022	10
Toivon tasapaino –opintopiiri (asumisen ja talouden teemoja työssään kohtaaville)	11
Satahyvää – Satakunnan sosiaali-, terveys- ja hyvinvointitutkimuksen päivä	11
Tahtotilasta työhön - Työkykyohjelman seminaarisarja, Katset kohti tulevaa	12
Psyykkisesti sairastuneen ihmisen omaisen kohtaaminen ja tuen tarve	12
Mielenterveyden keskusliiton kurseja	13

Työkykyä Satakuntaan –hankkeessa on aloittanut uusia työntekijöitä

Työkykyä Satakuntaan –hanke on kesälomien jälkeen aloittanut kehittämistyön uusilla työntekijöillä vahvistettuna. Hankkeessa on aloittanut yhteensä kahdeksan uutta työntekijää. Uusilla hanketyöntekijöillä on vahvaa osaamista niin kentältä kuin aiemmasta kehittämistyöstäkin. Hankkeessa ovat elokuun alussa aloittaneet Tiia Nieminen, joka toimii hankkeen projektipäällikkönä, sekä projektisuunnittelijat Heidi Hämäläinen, Hanna Lehto, Jenni Jalonen, Sari Ljungman, Elina Mattila, Tarmo Tikka ja Mirjami Uusihonko. Hankkeessa työskentelyä jatkavat edelleen myös projektisuunnittelija Maija Rantanen ja projektisihteeri Paula Nurmi. Kaikkien hankeväen yhteystiedot löytyvät Työkykyä Satakuntaan –hankkeen kotisivuilta [täältä](#) (satasairaala.fi), sekä myös tämän uutiskirjeen lopusta.



Työkykyohjelmassa julkaistua!

Valtakunnallisessa Työkykyohjelmassa on julkaistu suuri määrä erilaisia seminaaritallenteita ja esityksiä mm. Tahtotilasta työhön –seminaarisarjoista, sekä erilaisia blogikirjoituksia. Tallenteet ovat kaikkien katsottavissa ja ne löytyvät THL:n sivuilta [tästä linkistä](#) (thl.fi).



Maakunnallinen työhönvalmentajien verkosto

Maakunnallinen työhönvalmentajien verkosto kokoontui elokuussa ensimmäistä kertaa. Tarkoituksena oli tutustua toisiin työhönvalmentajiin ja päästä keskustelemaan ajankohtaisista asioista ja saada vertaistukea. Ryhmä kokoontuu jatkossa joka kuukauden kolmas perjantai. Kutsua tapaamisiin voit pyytää Työkykyä Satakuntaan – hankkeen Maija Rantaselta. Verkoston tapaamisissa keskustellaan myös tulevasta hyvinvointialueelle siirtymisestä ja työnantajayhteistyöstä.

Työhönvalmentajia työskentelee Satakunnassa muun muassa työpajoilla, kuntouttavan työtoiminnan paikoissa, yhdistyksissä ja Satasairaalassa. Työhönvalmennuksessa asiakkaan tilanne kartoitetaan kokonaisvaltaisesti ja asiakas saa työhönvalmentajalta tukea niin työhaastatteluihin, työllistymiseen, opiskeluihin, työkokeilu- ja palkkatukipaikkojen löytämiseen, sekä etuuksien hakemiseen. Työhönvalmentajat tukevat asiakasta ja työnantajaa koko työsuhteen ajan. Työhönvalmentaja auttaa asiakastaan myös opiskeluihin liittyvässä alan valinnassa ja koulutukseen hakeutumisessa. Työhönvalmennus liittyy vahvasti laadukkaaseen työ- ja toimintakyvyn arviointiin. Työhönvalmennuksen parhaita puolia on pitkäaikainen asiakkaan tuki sekä jalkautuminen työ- ja opiskelupaikoille ja työnantajaverkoston luominen ja hyödyntäminen. Myös työnantaja voi ottaa työhönvalmentajiin yhteyttä rekrytointitarpeistaan.

Työkykyä Satakuntaan-hanke tarjoaa työhönvalmennukseen liittyviä koulutuksia syksyllä 2022. Työvalmentajan koulutuksen osia voi suorittaa hankkeen kautta. Ratko-menetelmällä voidaan esimerkiksi ratkaista työn räätälöintiä osatyökykyisellä. Kuntouttavan työtoiminnan toimijoille tarjotaan kuntoutussäätiön työkyvyn tuen ja edistämisen koulutusta. Niistä saa lisätietoa hankkeen some-kanavilta ja kysymällä projektisuunnittelijoilta.

Lisätietoa antaa projektisuunnittelija Maija Rantanen: majja.rantanen@satasairaala.fi

DKT-hoito-ohjelmasta saatiin hyviä kokemuksia

DKT-koulutuksen jälkeinen hoito-ohjelma käynnistyi maaliskuussa kestäen 12 viikkoa. Neljään eri DKT-ryhmään valikoitui 22 potilasta, joista 13 kävi hoito-ohjelman loppuun asti. Osalla hoito-ohjelman kesken jättäneistä oli taustalla henkilökohtaisia, elämäntilanteesta johtuvia syitä, mutta joidenkin hoito-ohjelma keskeytyi liiallisten poissaolojen vuoksi.

Hoito-ohjelmaan valittujen ja sen loppuun käyneiden potilaiden voinnin ja toimintakyvyn muutoksia arvioitiin BDI (depressioasteikko)-, AUDIT (alkoholinkäyttö)-, PROMIS (ahdistuneisuus)- ja WHODAS 2.0 (terveyden ja toimintarajoitteiden arviointi) -mittareilla hoito-ohjelman alussa ja lopussa. Mittareista saadut pistemäärät kertoivat potilaiden tilanteesta ja voinnista ennen ja jälkeen hoito-ohjelman, ja antoivat siten tietoa hoito-ohjelman vaikuttavuudesta. Mittarit valittiin yhdessä hoito-ohjelmaan osallistuneiden ammattilaisten kanssa, eivätkä ne automaattisesti kuulu DKT-hoito-ohjelmaan.

Hoito-ohjelman aikana osalla potilaista tapahtui selvää kohentumista niin psyykkisessä voinnissa kuin toimintakyvyssä, mutta joillakin vointi ja toimintakyky myös laskivat ainakin hetkellisesti. Tätä voi selittää mm. se, että hoito-ohjelman aikana esille nousseet, vaikeat asiat ja niiden käsitteleminen kuormittivat ja heikensivät hetkeksi potilaan vointia.

Hoito-ohjelmaan osallistuneista ammattilaisista enemmistö koki, että DKT-hoito-ohjelma on parantanut tunne-elämän epävakaudesta kärsivien potilaiden hoitoa. Hoito-ohjelma koettiin hyödylliseksi, niin ammattilaisten kuin potilaiden mielestä. Valtaosa ammattilaisista koki, että hoito-ohjelma on tehostanut perus- ja erikoistason välistä yhteistyötä ja useimmat olivat halukkaita jatkossakin toteuttamaan hoito-ohjelmaa.

Tänä syksynä Raumalla käynnistyy toinen DKT-hoito-ohjelma samalla konseptilla, eli yksilöterapia tulee erikoistasolta ja ryhmänohjaus perustasolta. Porissa on tarkoitus

kokeilla erilaista tapaa toteuttaa hoito-ohjelma, eli siellä aloittaa ainoastaan Taitoalumnus-ryhmä, ilman yksilöterapiakäyntejä. Ryhmän ohjaajat ovat sekä perus-, että erikoistasolta. DKT-hoito-ohjelmaa on mahdollista toteuttaa erilaisin variaatioin.

Lisätietoja projektisuunnittelija Elina Santala, elina.santala@satasairaala.fi

Mobiiliapurin pilotti käynnistyy aikuispsykiatrian avohoitoyksiköissä

Aikuispsykiatrian poliklinikoilla (Rauma, Kankaanpää, Harjavalta-Huittinen) käynnistyy syyskuun alussa Mobiiliapuri-sovelluksen pilotti. Mobiiliapuri on jo käytössä muutamassa Satasairaalan yksikössä, ja sen käyttö on asiakkaalle ilmaista ja vapaaehtoista. Mobiiliapuri tukee asiakkaan hoitoa, mm. tarjoten hoitojaksoon liittyvää ja sitä tukevaa tietoa sekä muistuttaen tulevista ajanvarauksista ja tehtävistä.

Psykiatrian poliklinikoilla pilotoitavaan Mobiiliapuriin rakennetaan aluksi muutama hoitopolku, mm. tulotilanne esi- ja henkilötietolomakkeineen, sekä BDI, BAI ja Audit. Näin ollen Mobiiliapuri voidaan ottaa käyttöön kaikille uusille potilaille, jotka ovat halukkaita sovelluksen lataamaan ja käyttämään sitä hoitonsa tukena. Diagnoosikohtaisia hoitopolkuja, esim. masennuksen hoitopolku, lisätään Mobiiliapuriin myöhemmin, kun sovelluksen käyttö on vakiintunut ja tullut tutuksi.

Pilottiin osallistuvien poliklinikoiden henkilökunta on alusta alkaen ollut mukana Mobiiliapurin sisällön ja aikataulun suunnittelussa, ja heille järjestetään koulutusta Mobiiliapurin käytöstä ennen pilotin alkamista. Henkilökunnalla on ollut myös mahdollisuus kokeilla Mobiiliapurin käyttöä testiympäristössä, jotta he saavat käsityksen sovelluksen toimintaperiaatteista.

Tulevissa uutiskirjeissä kerrotaan Mobiiliapurin pilotin etenemisestä ja siitä saaduista kokemuksista.

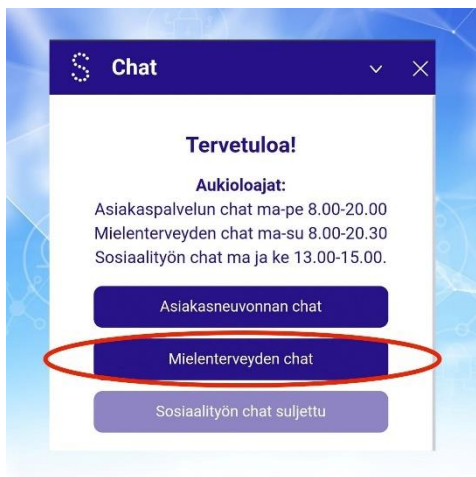
Lisätietoja projektisuunnittelija Elina Santala, elina.santala@satasairaala.fi

Satasairaalan mielenterveyden chat muuttuu ympärivuorokautiseksi palveluksi

Satasairaalan mielenterveyden chat muuttuu ympärivuorokautiseksi palveluksi maanantaina 5.9.2022 alkaen. Päivystyksen psykiatristen sairaanhoitajien lisäksi chatiin vastaavat jatkossa myös yleissairaalapsykiatrian osaston M0 hoitajat.

Laajemmilla aukioloajoilla asiakkaat tavoittavat ammattilaisen aina tarvittaessa, vuorokauden ajasta riippumatta. Chatissa on jatkossa useampi ammattilainen vastaamassa keskusteluihin, minkä vuoksi jonotusaikojen odotetaan lyhenevän.

Lisätietoja antavat projektisuunnittelijat Sari Rajala ja Eetu Kangasniemi
etunimi.sukunimi@satasairaala.fi



Vahvistusta Itsemurhien ehkäisy Satakunnassa hankkeen tiimiin

Kristian Lindroos aloitti viestintäsuunnittelijana Itsemurhien ehkäisy Satakunnassa -hankkeessa elokuun 2022 alussa. Kristian on viestinnän asiantuntija, jolla on kokemusta muun muassa graafisesta suunnittelusta ja sisällöntuotannosta eri formaateissa, diginä ja printtinä, kirjoina, videoina ja kuvina. Hankkeessa hänen tarkoituksenaan on tehostaa viestintää ja toimia tukena visuaalisissa ja sisällöntuotannollisissa tehtävissä.

TYÖOTE-hankkeen aloitusseminaari järjestettiin elokuussa!

Satakunnan TYÖOTE-hankkeen aloitusseminaari järjestettiin 22.8.2022 Teamsin välityksellä. Aloitusseminaari keräsi paikalle yli 50 osallistujaa! Tilaisuudessa kuultiin useita mielenkiintoisia puheenvuoroja. Ylilääkäri Pauliina Kangas työterveyslaitokselta esitteli TYÖOTE-hankkeen, ja mistä hankkeessa on käytännössä kyse. Ylilääkäri Visa Kervinen Keski-Suomen sairaanhoitopiiristä kertoi kokemuksia TYÖOTE-hankkeesta. Professori Janne Martikainen Itä-Suomen yliopistosta kertoi TYÖOTE-toimintamallin vaikuttavuustutkimuksesta ja Satasairaalan hankekoordinaattori Tiia Nieminen esitteli TYÖOTE-hankkeen käynnistymisen askelmerkkejä Satakunnassa. Lisäksi hän esitteli ensimmäisen TYÖOTE-toimintamallin potilasryhmän ja eri yhteistyöryhmien kokoonpanon. Hankkeen ensimmäiseksi potilasryhmäksi on valittu selkäleikatut työikäiset potilaat.

TYÖOTE-hankkeen aloitusseminaarissa perustettiin virallisesti hankkeen yksi työryhmä eli Yhteistyöfoorumi, joka koostuu laajasti eri organisaatioiden toimijoista ja jonka tarkoituksena on kehittää laajasti työikäisten sote- ja työkyvyn tuen palveluiden kokonaisuutta Satakunnassa. Tilaisuudessa kuultiin myös Yhteistyöfoorumin puheenjohtajaksi lupautuneen Satasairaalan psykiatrian vastuualuejohtajan (29.8.2022 alkaen Satasairaalan johtajaylilääkäri) Jukka Kärkkäisen puheenvuoro.

Lämmin kiitos kaikille tilaisuuteen osallistuneille!

TYÖOTE-hankkeen oma uutiskirje ilmestyy syyskuussa. Voit tutustua hankkeen edelliseen uutiskirjeeseen Satasairaalan sivuilta [täältä](#) (Satasairaala.fi).

Lisätietoja hankkeen koordinaattorilta: tiia.nieminen@satasairaala.fi

Uusia raportteja julkaistu!

Raportit, jotka tarkastelevat ammattilaisten ja asiakkaiden kokemuksia työkyvyn tuesta kuntouttavassa työtoiminnassa Satakunnassa, on nyt julkaistu. Raportit löytyvät SATADUUNIA-hankkeen internet-sivuilta.

Ammattilaiskyselyn raporttiin pääset [tästä linkistä](#) (satasairaala.fi).

Asiakaskyselyn raporttiin pääset [tästä linkistä](#) (satasairaala.fi).

Lisätietoja projektisuunnittelija Sari Ljungmanilta: sari.ljungman@satasairaala.fi

Tulevia tapahtumia. Merkitse kalenteriisi ja ilmoittaudu:

Tarkemmat ohjelmat ja lisätietoja löytyy jokaisen tapahtuman nimeen liitetystä linkistä.

SO sotessa Satakunnassa-keskustelutilaisuudet (satasote.fi)

- Tervetuloa SO sotessa Satakunnassa –keskustelutilaisuuksiin parittomilla viikoilla (23.8.-13.12.2022)
- Tiistaiaamuisin klo 8.00 – 8.45 käännetään Teams-linjoilla katseet sosiaalihuollon ja -palveluiden kehittämiseen, tarpeisiin ja tulevaisuudenkuviin. Osallistuminen ei vaadi ilmoittautumista. [Liity mukaan tästä \(teams\)](#)
- Lisätietoja antaa Minka Leino-Holm, suunnittelija / asiantuntija, minka.leino-holm@pikassos.fi

Infotilaisuus DEPS-mittarin käyttöön ja hyödyntämiseen iäkkäiden parissa toimiessa (satasairaala.fi)

- Tilaisuudet saman sisältöisiä
- 31.8.2022 klo 9.00-10.00 [Liity kokoukseen napsauttamalla tästä \(Teams\)](#)

- 7.9.2022 klo 14.00-15.00 [Liity kokoukseen napsauttamalla tästä \(Teams\)](#)
- 14.9.2022 klo 9.00-10.00 [Liity kokoukseen napsauttamalla tästä \(Teams\)](#)
- Ei ennakkoilmoittautumista

Satakunnan järjestöjen aamukahvit (satasote.fi)

- 2.9.2022 klo 9.00-11.00, Teams
- Teemana sidosryhmäyhteistyöhön liittyvä sote-valmistelu ja vapaaehtoistoiminnan viikko 37.
- Satakunnan Yhteisökeskus kutsuu kaikki mukaan yhdistystoimijoita järjestöjen aamukahveille etäyhteyksin! Tervetuloa mukaan kuulemaan uusimmat käänteet, vaikuttamaan yhteisiin viesteihin uudistuksen suuntaan ja olemaan mukana kaikin tavoin!
- Järjestöjen aamukahvit ovat avoimia kaikille asiasta kiinnostuneille järjestöille ja sidosryhmille. Ei ennakkoilmoittautumisia. Aamukahvit järjestää Satakunnan järjestöjen neuvottelukunnan viestintätyöryhmä yhdessä Satakunnan Yhteisökeskuksen kanssa.

Kriisityön työpaja (satasairaala.fi)

- 5.9.2022 klo 13.00-15.30 Satasairaala, N2-auditorio
- Sisältö: Itsemurhien ehkäisy Satakunnassa –hankkeen järjestämä työpaja tarjoaa mahdollisuuden päästä vaikuttamaan uuden, *Äkillisesti vanhempansa menettäneen nuoren systemaattinen huomioiminen kriisityössä* -toimintamallin kehittämiseen. Työpaja on avoin kaikille kriisityön palvelujen kehittämisestä kiinnostuneille.

Satakunnan kuntoutus ja työllisyshankkeiden virtuaaliset iltapäiväkahvit

- Kaikille avoimet tilaisuudet, Teams-tapahtuma, ei ennakkoilmoittautumista 6.9.2022 klo 14.30 -15.00. [Liity tilaisuuteen tästä](#)
- Aiheena Mielenterveyschat – ohjauspalvelua matalalla kynnyksellä sekä Satapsykiatrian kokemusasiantuntijatoiminnan kehittäminen (Itsemurhien

ehkäisy Satakunnassa –hanke, STM) 8.11.2022 klo 14.30 -15.00. [Liity tilaisuuteen tästä](#)

- Aihe tarkentuu myöhemmin (Itsemurhien ehkäisy Satakunnassa –hanke, STM)

Työote työttömien terveystarkastuksissa -työpaja (thl.fi)

- 8.9.2022 klo 13.00-16.00, verkkotilaisuus
- Työttömien terveyden tueksi etäiltapäivien kutsut ja ohjelmat lähetetään työttömien terveystarkastusverkoston liittyneille terveydenhuollon ammattilaisille noin kuukausi ennen tilaisuutta. [Liity tästä työttömien terveystarkastusverkoston \(webropol\)](#)
- Tilaisuudet järjestävät THL ja TTL yhdessä Työttömien Keskusjärjestö ry – Terveystarkastus 2.0:n ja Suomen Terveystarkastusliitto ry:n kanssa.

Itsetuhoisen nuoren tunnistaminen ja kohtaaminen (satasairaala.fi)

- 13.9.2022 klo 13.00–15.30, Teams
- 27.9.2022 klo 13.00–15.30, Teams
- Koulutukset ovat saman sisältöiset
- Koulutuksen sisältö: Miten reagoida nuoren itsetuhoisiin ajatuksiin ja tekoihin sekä millainen itsetuhoisuus vaatii päivystykseen ohjaamisen. Itsetuhoisen nuoren kohtaaminen ja itsetuhoisuuden puheeksi otto. Kokemusasiantuntijan puheenvuoro itsetuhoisen nuoren kohtaamisesta.

Asiakasosallisuuden teematiistai (thl.fi)

- 13.9.2022 klo 14.00-15.00, Teams
- Teemana mielenterveys- ja päihdepalvelut sekä kokemustoiminta
- Asiakasosallisuuden teematiistai on webinaarisarja, jossa pohditaan eri näkökulmista asiakasosallisuutta. Teematiistaissa kuulet tutkijoiden ja asiantuntijoiden puheenvuoroja palveluiden käyttäjien osallistumisesta palvelujen toteutukseen.

- Ilmoittaudu tilaisuuteen viimeistään 9.9.2022 mennessä [tästä linkistä](#) (Webropol).

Läheisten ilta (satasairaala.fi)

- Keskiviikkona 21.9.2022 klo 17.30-20.30 Satasairaalan B1-koulutusluokka
- Ilta on tarkoitettu psyykkisesti oirehtivien henkilöiden läheisille ja muille asiasta kiinnostuneille.

Kuntoutustarpeen tunnistaminen, kansallinen webinaari (soteuudistus.fi)

- 23.9.2022 klo 9.00-12.00
- Tilaisuudessa on tarkoitus tarkastella asiakkaan kuntoutustarpeen tunnistamiseen liittyviä asioita. Tilaisuus on tarkoitettu kaikille sote-ammattilaisille, joita asiakkaan kuntoutustarpeen tunnistaminen koskee. Ohjelma ilmoitetaan myöhemmin. Muutokset ovat mahdollisia.
- Ilmoittaudu tilaisuuteen [tästä linkistä](#) (Webropol).

Kriisityön koulutus (satasairaala.fi)

- Koulutukset ovat saman sisältöiset
- 4.10.2022 klo 8.30-11.30, Teams
- 12.10.2022 klo 12.30-15.30, Teams
- Koulutuksen sisältö: Traumaattisen menetyksen kohdanneen läheisen ammatillinen kriisiauttaminen psykologisesta ensiavusta kriisi-interventiomenetelmiin, arviointiin ja hoitoon.

Satakunnan Mielenterveys- ja päihdefoorumi 2022 (satasote.fi)

- 10.10.2022 klo 8.30-15.30, Porin seurakuntakeskus, Itäpuisto 14, 28100 Pori
- Tilaisuuden järjestää Porin kaupunki, Porin Sininauha, Kirkko Porissa, Satakunnan hyvinvointialue ja FinFami Satakunta

- Tilaisuuteen mahtuu 160 ensimmäiseksi ilmoittautunutta. Ilmoittautumiset tilaisuuteen [tästä linkistä](#) (Webropo).

Toivon tasapaino –opintopiiri (asumisen ja talouden teemoja työssään kohtaaville)

- Opintopiiri eri kohderyhmiin kuuluville, työssään ihmisiä kohtaaville ammattilaisille, jotka haluavat vahvistaa talouteen, talousongelmiin sekä asumisen turvaamiseen liittyvää osaamistaan.
- Neljä ryhmätapaamista 12.10.2022 – 23.11.2022 välillä, aina klo 13.30 – 15.30, Teams
- Kohderyhmä: Opintopiiri soveltuu kaikille ihmisten parissa toimiville ammattilaisille, jotka kohtaavat työssään asumisen ja talouden teemoja, esimerkiksi talousongelmissa tai asumisen haasteissa olevia asiakkaita / potilaita.
- Opintopiiri sopii näitä teemoja työssään kohtaaville sosiaalialan, terveydenhuollon, hyvinvointipalveluiden, nuorisotyön, sivistystoimen, poliisin sekä järjestökentän ammattilaisille.
- Ilmoittaudu opintopiiriin viimeistään 7.10.2022 mennessä [tästä linkistä](#) (Webropol). HUOM! Osallistumisen peruminen suoraan yhteyshenkilöille!
- Järjestäjät ja yhteyshenkilöt:
- Fyffee! Matkalla oman talouden hallintaan -hanke, Outi Rantanen, outi.rantanen@karhuseutu.fi
- Asunnottomuuden puolittaminen Porissa -hanke, Pauliina Oksanen, pauliina.oksanen@porinperusturva.fi
- Sosiaalialan osaamiskeskus Pikassos, Minka Leino-Holm, minka.leino-holm@pikassos.fi

Satahyvää – Satakunnan sosiaali-, terveys- ja hyvinvointitutkimuksen päivä (satasote.fi)

- 20.10.2022, Satakunnan ammattikorkeakoulu SAMK
- Satahyvää-tutkimuspäivä kokoaa yhteen Satakunnassa tehtävää ja Satakuntaa käsittelevää sosiaali-, terveys- ja hyvinvointialojen tutkimus- ja kehittämistyötä.

Päätavoitteena on tehdä näkyväksi alueen tutkimusta ja tutkimuksen teon mahdollisuuksia sekä käytännön kehittämisen tuloksia.

- Tilaisuus on suunnattu sosiaali-, terveys- ja hyvinvointialoilla toimiville asiantuntijoille, ammattilaisille ja opiskelijoille sekä kaikille aiheesta kiinnostuneille.
- Tutkimusten abstraktihaku on käynnissä 16.9.2022 asti, lisätietoja [tästä linkistä](#) (satasairaala.fi).

Tahtotilasta työhön - Työkykyohjelman seminaarisarja, Katset kohti tulevaa (thl.fi)

- 3.11.2022 klo 9.00-15.00, Scandic Park Helsinki, Mannerheimintie 46, 00260 Helsinki + verkossa.
- Tule mukaan kuulemaan ja rakentamaan ratkaisuja osatyökykyisten työllistymisen edistämiseksi.
- Seminaariin ovat tervetulleita kaikki, joita aihe kiinnostaa ja jotka ovat mukana kehittämässä työkyvyn ja työllistymisen tuen palveluita. Tervetuloa mukaan!
- Osallistua voi etänä tai paikan päällä. Paikanpäälle tulevia pyydetään ilmoittautumaan 20.10.2022 mennessä [tästä linkistä](#) (Webropol). HUOM! Ilmoittautuminen paikan päälle on sitova!

Psyykkisesti sairastuneen ihmisen omaisen kohtaaminen ja tuen tarve (satasairaala.fi)

- 22.11.2022 klo 9.00, Teams
- Ilmoittautuminen 18.11.2022 mennessä mennessä
- Sisältö:
 - Psyykkisesti sairastuneen ihmisen omaisen sairastumisen toipumisprosessi ja tuentarpeet
 - Omaisen sairastumisen riskitekijät ja suojaavat tekijät.
 - Omaiselle saatavilla oleva apu perheenjäsenen sairastuessa.
 - Omaisen kohtaaminen osallistujien omassa työssä, kohtaamisen paikat ja miten omaisen toivoo tulevansa kohdatuksi.

Mielenterveyden keskusliiton kursseja

- tarjoaa syksyllä 2022 maksuttomia kursseja, koulutuksia ja tapahtumia mielenterveyskysymyksiä työssään kohtaaville ammattilaisille ja asiakkaille.
- Sähköinen kurssiopas Uusi Alku on selattavissa [täällä](http://www.mtkl.fi) (www.mtkl.fi)
- Koulutuksiin pääset ilmoittautumaan [täältä](http://www.mtkl.fi) (www.mtkl.fi)

Yhteistyöterveisin

Työkykyä Satakuntaan -tiimi:

Projektipäällikkö Tiia Nieminen, 050 473 5225

Projektisuunnittelija Maija Rantanen, 050 5228245

Projektisuunnittelija Sari Ljungman, 044 707 9898

Projektisuunnittelija Elina Mattila, 050 3460582

Projektisuunnittelija Hanna Lehto, 050 5982841

Projektisuunnittelija Jenni Jalonen, 050 3482765

Projektisuunnittelija Heidi Hämäläinen, 050 3475973

Projektisuunnittelija Mirjami Uusihonko, 050 5263817

Projektisuunnittelija Tarmo Tikka, 050 598 2132

Projektisihteeri Paula Nurmi, 050 473 5604

Itsemurhien ehkäisy Satakunnassa -tiimi:

Projektipäällikkö Milla Lappalainen, 050 473 5614

Projektisuunnittelija Elina Santala, 050 468 5830

Projektisuunnittelija Sari Rajala, 050 576 8492

Projektisuunnittelija Eetu Kangasniemi, 050 564 8902

Viestintäsuunnittelija Kristian Lindroos, 050 5999254

Projektisihteeri Paula Nurmi, 050 473 5604

Sähköpostiosoitteet: etunimi.sukunimi@satasairaala.fi